

ブレダ野田

## ホットコラーゲンプログラム体験利用のご案内

ブレダのホットコラーゲンスタジオは、コラーゲントリートメントランプを設置しており、光トリートメントランプを浴びることによって肌を活性化させます。また、室温～38℃・湿度～65%のカラダとココロにいい環境。発汗によるデトックス効果や代謝アップによる体質改善も期待できます。

### 持ち物

- ① 体験料(500円)
- ② 替えの下着
- ③ 動きやすい服装
- ④ シャワー用バスタオル
- ⑤ ヨガマットまたはバスタオル
- ⑥ フェイスタオル
- ⑦ 水1リットル

【お手軽体験 実施中】は

①～④のみご持参下さい。

※美彩心のプログラムに参加の方は、タンクトップ&太もも丈の短パンがオススメです。

※ヨガマット等のレンタルや販売は行っていません。また、シャンプーやボディソープはございませんので、ご自身で用意をお願いします。

### 当日の流れ

◇レッスン開始 30分前までに入館してください。また、レッスン開始を過ぎるとご参加いただけません。

#### 体験申込のお手続き



更衣ロッカーにてお着替え



ホットスタジオへ

\*プログラム開始 10分前を目安にインストラクターの指示に従って入室してください。



プログラム体験



更衣ロッカーにてお着替え

\*シャワールームをご利用頂けます。



チェックアウトのお手続き

### 〈 注意事項 〉

16歳以上の女性の方を対象とし、体験レッスンはお一人様1回限りとさせていただきます。レッスンのキャンセルは前日（営業時間内）までに必ず連絡をお願い致します。妊娠している方、光線過敏症の方、自己免疫疾患をお持ちの方はご遠慮ください。

### 〈 お問い合わせ 〉

☎ 04-7128-8400

〒278-0038

千葉県野田市つつみ野1丁目1-2

営業時間 火～金 10:00～22:00

土 10:00～21:00 日祝 10:00～18:00



BLEDA  
HOTYOGA & COLLAGEN STUDIO