

# ホットコラーゲンプログラム体験利用の方へ

## 体験ご利用案内

### ○体験利用のご予約について

ブレダ新前橋ホームページ内『体験レッスン予約専用バナー』より受付しております。

### ○キャンセルについて

予約日の前営業日までに下記の連絡先へご連絡下さい。

(例:予約日が火曜日の場合⇒前日月曜日が休館日の為、日曜日(～17時)迄)

### ○体験利用日当日について

プログラム開始後は、スタジオに入室できません。

入館時に体験利用の受付手続きがございます。時間に余裕を持ってお越し下さい。

フロントにて体験利用の旨をお声がけください。



## ～体験利用の流れ～

①ブレダ体験利用申込のお手続き

②更衣ロッカーにてお着替え

③ホットスタジオへ移動

(必ず大判のタオル、飲み物をお持ち下さい。)

④ホットコラーゲンプログラム体験

※水分はこまめにとってください。

⑤シャワールームをご利用いただけます

⑥最後はフロントにてチェックアウトのお手続き

ご体験ありがとうございました。

### ♥体験利用にあたり お持ちいただくもの

- ・体験利用料
- ・身分証明書
- ・Tシャツかタンクトップ&短パン  
(動きやすい速乾性のあるものをおすすめします)
- ・替えの下着
- ・汗ふき用フェイスタオル
- ・バスタオル  
(レッスン時に敷いていただくもの+シャワーを浴びた後お体を拭くもの)
- ・お水1リットル以上

※コラーゲンプログラムの効果をより感じていただくために、お化粧は落としてからのご参加をおすすめいたします。  
※ミネラルウォーターの販売、タオル(大・小)、ウエア(Tシャツ・短パン)のレンタル【有料】もしております。

・満16歳以上、女性の方が対象となります。

### ※注意事項

妊娠している方、光線過敏症の方、自己免疫疾患をお持ちの方、イレズミ、ファッションボディペインティングをされた方はご利用できません。

・レッスン参加時には、食後2～3時間空けてからご参加ください。



BLEDA  
HOTYOGA & COLLAGEN STUDIO

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ  
ブレダ新前橋

TEL:027-289-2451

〒371-0844

群馬県前橋市古市町180-1 フォレストモール内

営業時間／火～金10:00～22:00 土10:00～18:00

日・祝10:00～17:00 施設休館日／毎週月曜日、年末年始