

BLEDA
fight
against
corona



私たちは会員の皆様と従業員の安全のために、
日本フィットネス産業協会(FIA)のガイドラインに則り、
自社で安全に対するガイドラインを設定し
新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでいます。

いつもBLEDA上里をご利用いただき、誠にありがとうございます。

皆様に安心して当施設をご利用いただけるよう、下記の感染防止対策をいたします。
ご予約、およびご来館時には、事前にご確認いただきますようお願いいたします。

●ブレダに来館する前に

下記の症状、該当する点がある方、基礎疾患がある方はご利用をお断りさせていただきます。

◎風邪の症状(咳、痰、悪寒、くしゃみなど)、37.5度以上の発熱がある方

◎強い倦怠感や息苦しさのある方

◎味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方

◎同居家族や身近な知人に感染が疑われる、または
濃厚接触者として経過観察中の方

◎過去14日以内に海外へ渡航歴のある方

◎その他、新型コロナウイルスに感染疑いのある方

◎新型コロナウイルスに感染した場合、重症化リスクのある疾病や服薬がある方

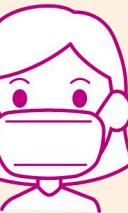


●入館時実施していただくこと

マスクの着用

(バンダナ・タオル・ネックゲーター可)

(マスクのご用意がない場合は、フロントにてお渡しいたします。その際、日本赤十字社へ50円(ウレタンマスクは100円)程度の寄付をお願い致します。)



手指の消毒



スタッフによる 検温チェック



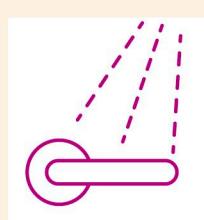
健康調査票への ご記入と提出



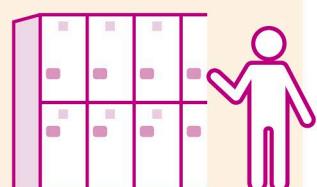
※健康状態に問題がある場合は、ご利用をお断りさせていただきます。

●施設内でお願いしたいこと

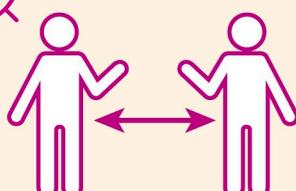
接触頻度が高い
ロッカーやトイレの
ノブなどには
抗ウィルス剤を
塗布しています。



指定ロッカーの
ご利用
(ソーシャルディスタンス)



ソーシャルディスタンス
へのご協力
会話自粛と会員様
同士の間隔維持



こまめな
手洗い、
消毒



●スタジオ内でお願いしたいこと

換気を
強化しています。

- ①法定換気
- ②レッスン中15分に
1回程度の扉開放



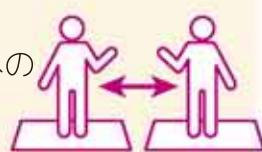
レッスン毎に床を
アルコールなどで
消毒
しています。



マスク等の
鼻と口を
覆うものを着用
(ネックゲーター等可)

ソーシャルディスタンス
へのご協力

ポジションマークへの
ヨガマット設置と
会話自粛



ご自身のヨガマットの除菌

設置してある除菌スプレーと
ペーパータオルをご使用ください



※健康状態に問題がある場合は、ご利用をお断りさせていただきます。

●レッスンに関して

定員を制限して
スペースを
確保しております。



レッスンの間隔を
30分、または60分とし、
一部時間短縮、時間変更が
ございます。



有酸素的要素のあるレッスンは、
内容変更、または強度調整を
させていただきます。



お客様に触れる
アジャスト(ポーズの調整)は、
中止とさせていただきます。



換気強化のため、室温湿度が
変動する場合がございます。
ウエアでの調整を
お願いいたします。



インストラクターの体調不良により、
レッスンの休講、変更などが
発生する場合がございます。



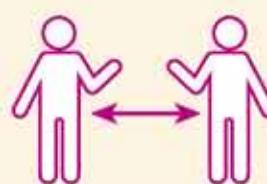
●スタッフおよびインストラクターの感染防止対策と活動

出勤前の検温実施

37度以上の発熱、
強い倦怠感など、
体調不良時の
速やかな出勤停止



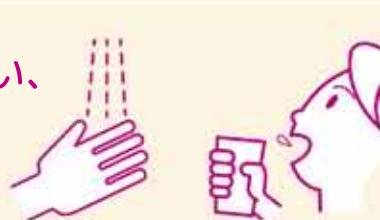
ソーシャルディスタンスの 徹底



館内巡回 除菌清掃の実施



こまめな 手洗い、うがい、 マスク着用



今後も引き続き、政府や自治体などから情報収集を行い、
要請・指導があった際には、速やかに対策を講じます。

なお、最新情報につきましては、BLEDAホームページ新着情報にて告知させていただきます。

皆様に安心してBLEDAレッスンを受けていただけるよう、
全店一丸となり取り組んでまいります。ご理解、ご協力のほど、お願い申し上げます。



B LEDA

HOTYOGA & COLLAGEN STUDIO