

私たちは会員の皆様と従業員の安全のために
自社で安全に対するガイドラインを設定し
新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでいます。



いつもBLEDA上里をご利用いただき、誠にありがとうございます。
皆様に安心して当施設をご利用いただけるよう、下記の感染防止対策をいたします。
ご予約、およびご来館時には、事前にご確認いただきますようお願いいたします。

【ブレダに来館する前に】

下記の症状、該当する点がある方、基礎疾患がある方はご利用をお断りさせていただきます。

- ・風邪の症状(咳、痰、悪寒、くしゃみなど)、37.5度以上の発熱がある方
- ・強い倦怠感や息苦しさのある方
- ・味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる、または濃厚接触者として経過観察中の方
- ・過去14日以内に海外へ渡航歴のある方
- ・その他、新型コロナウイルスに感染疑いのある方
- ・新型コロナウイルスに感染した場合、重症化リスクのある疾病や服薬がある方

【入館時実施していただくこと】

- ・マスクの着用(バンダナ・タオル・ネックゲーター可)
- ・手指の消毒
- ・スタッフによる検温チェック
- ・健康調査票へのご記入と提出

※健康状態に問題がある場合は、ご利用をお断りさせていただきます。

【施設内でお願いしたいこと】

★接触頻度が高いロッカーやトイレのノブなどには抗ウイルス剤を塗布しています。

- ・指定ロッカーのご利用(ソーシャルディスタンス)
- ・ソーシャルディスタンスへのご協力(会話自粛と会員様同士の間隔維持)
- ・こまめな手洗い、消毒

【スタジオ内をお願いしたいこと】

★換気を強化しています。(①法定換気 ②レッスン中15分に1回程度の扉開放)

- ・マスクの着用
- ・ソーシャルディスタンスへのご協力(ポジションマークへのヨガマット設置と会話自粛)
- ・ご自身のヨガマットの除菌(設置してある除菌スプレーとペーパータオルをご使用ください)

【レッスンに関して】

- ・定員を通常時の50%程度に設定しています。
 - ・レッスンの間隔を30分、または60分とし、一部時間短縮、時間変更がございます。
 - ・有酸素的要素のあるレッスンは、内容変更、または強度調整をさせていただきます。
 - ・お客様に触れるアジャスト(ポーズの調整)は、中止とさせていただきます。
 - ・換気強化のため、室温湿度が変動する場合がございます。ウェアでの調整をお願いいたします。
 - ・インストラクターの体調不良により、レッスンの休講、変更などが発生する場合がございます。
- ※コラーゲンシャワータイムは中止とさせていただきます。

【スタッフおよびインストラクターの感染防止対策と活動】

- ・出勤前の検温実施(37度以上の発熱、強い倦怠感など、体調不良時の速やかな出勤停止)
- ・こまめな手洗い、うがい、マスク着用
- ・ソーシャルディスタンスの徹底
- ・館内巡回除菌清掃の実施

今後も引き続き、政府や自治体などから情報収集を行い、要請・指導があった際には、速やかに対策を講じます。

なお、最新情報につきましては、BLEDAホームページ新着情報にて告知させていただきます。皆様に安心してBLEDAレッスンを受けていただけるよう、全店一丸となり取り組んでまいります。ご理解、ご協力のほど、お願い申し上げます。

2020年6月5日更新

