

お客様各位

株式会社日新ウエルネス

ドゥ・スポーツプラザ豊洲

新型コロナウイルスに関する感染防止への取り組みについて

Fight against corona

平素より ドゥ・スポーツプラザ豊洲をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

弊社におきましては、お客様ならびに従業員、地域の皆様の健康・安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染防止に取り組んでおります。取り組みとして、日本フィットネス産業協会(FIA)のガイドラインに即した感染防止対策および感染リスクを低減する対策(詳細別紙)についても実施してまいります。少しでも感染リスクを低くして、安心して皆様にフィットネスライフを楽しんでいただけるためには、お客様ひとりひとりのご理解とご協力が何より必要となります。皆様のご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

なお、今後の店舗営業につきまして、政府および自治体からの要請や社会情勢により再び臨時休業や短縮営業等させていただきます場合がございますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

臨時休業や運営サービスが変更となった場合のお客様への告知は、弊社ホームページ等にて行います。

1. 施設ご利用前のお願い

●お客様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただき、次の症状や該当する点がある方、基礎疾患がある方は、ご利用をお断りさせていただきます。

- ① 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- ② 過去48時間以内に熱があった方（37.5度以上の熱がある方）
（ご来館前にもご自宅で検温をお願いします）
- ③ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ④ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ⑤ 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
- ⑦ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ⑧ 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

●次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いため極力ご利用はお控えください。

- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

2. 施設ご利用時

- ・エントランスにサーモグラフィーを設置し、体温チェックを行っております。
(設定温度より高い場合には、スタッフからお声をかけさせていただきます)
- ・全館(一部エリアを除く)に於いて必ずマスクやネックゲイターの着用をお願いします。
用意できない方はフロントにてお渡しします。その際、日本赤十字社へ 50 円程度(原価)の寄付をお願いします。
- ・こまめな手洗いやによる手指消毒をお願いします。
- ・くしゃみや咳がでるときは、ティッシュなどで鼻と口を覆う等、咳エチケットをお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスにご配慮ください。
- ・全館に於いて、会話は極力お控えください。
- ・食事(軽食含む)は、当面の間禁止とさせていただきます。(飲み物可)

3. スタッフ

- ・出勤前に検温を実施し、37.0 以上の発熱及び風邪の症状などに体調の異常がみられる場合は出勤停止をします。
- ・出勤時も再度検温します。
- ・体調不良であるということを遠慮なく申告できる体制と信頼関係をスタッフと築いています。
- ・手洗い、うがい、マスクの着用等感染予防の徹底をしています。

4. 施設内

- ・手指消毒液を各所への設置をしています。
- ・館内巡回除菌清掃の実施をしています。
- ・24 時間空気換気の実施 (換気を強化していますので ウエアの重ね着等体温調整をお願いします)
- ・ATP測定器を用意し入り口に近いフロントカウンターの衛生環境を週に1回程度チェックしフロントに提示します。
- ・エントランス、ジム、脱衣室にオゾン発生器を設置しております。

【ジムエリア】

- ・空調機は外気との入れ替えを100%運転で行っております。外気温により室温が上昇または低下することがございます。(ウエアでの調整をお願いいたします)
- ・ジム内は**マスク又はネックゲイター等**の着用を必ずお願いしております。
- ・脱水症状予防のため水分は積極的に摂取するようお願いいたします。
- ・マシンや器具のご利用後は、次に利用される方のために、除菌剤とペーパーで、必ずマシンや器具に着いた汗などをお拭きください。
- ・対面利用、密着防止のため、トレーニングマシンはゆずりあってご利用ください。
- ・マシン・トレッドミル等について、利用台数を制限させていただきます。
- ・トレッドミルは速度制限をさせていただきます。

- ・トレッドミルは、パテーションを設置しています。
- ・イヤホンのレンタルは中止しています。
- ・ジム内においても、隣の方との距離を充分確保し、長時間の会話はご遠慮下さい。
- ・冷水機から直接飲むことは中止しています。お手持ちの容器に入れてお飲みください。

【スタジオ】 レッスン実施にあたり、しばらくの間以下の対応とさせていただきます

- ・隣の方との距離を充分確保する為に、各レッスン定員制とさせていただきます。
(Aスタジオ:32名 Bスタジオ:15名 Cスタジオ:15名)
- ・レッスン開始30分前から台帳記入にて受付開始となります。(先着順)
(台帳記入場所:Aスタジオ・Cスタジオ→ジム受付 Bスタジオ→Bスタジオ前)
- ・入場待ちの際は、対人距離を確保してお待ち下さい。
- ・レッスン間の換気、消毒時間確保のため、一部のレッスンを除き30分に時間調整させていただきます。
- ・強度が高く呼吸が激しくなるプログラムは休止または内容変更により強度を下げて実施させていただきます。
- ・スタジオレッスンに於いてもマスク又はネックゲイター等の着用を必ずお願いいたします。
※脱水症状予防のため水分は積極的に摂取するようお願いいたします。
- ・レッスン中での過度な大きさ・頻度の声出しやハイタッチや握手等のスキンシップを禁止とさせていただきます。

【ロッカー・トイレ・洗面所・他】

- ・ロッカー内ではお客様同士の距離(間隔)にご配慮いただき、会話はお控えください。
- ・ロッカーには光触媒コーティングを実施しています。
- ・ロッカーは間引きしております。
- ・接触頻度が高い部分に関して抗ウイルス剤を塗布しています。
- ・冷水機から直接飲むことは中止しています。お手持ちの容器に入れてお飲みください。
- ・扇風機、エアータオルの使用を中止しています。
- ・アメニティグッズの提供は休止しています。
- ・レンタル品は設置のアルコールで手指を消毒後お取りいただきます。
- ・サウナはご利用いただけます。定員は男性14人、女性17人です。
また、感染防止のためサウナ内での会話は厳禁です。

以上