

プールコース利用案内

2024年 2月1日 改定

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
火曜日	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00	
	親子	親子		泳力別(初心)	泳力別(初中)	幼稚園	学童(初中級)	学童(上級)		成人S	アアア		
	クロール入門 種目別レッスン												
			水中体操			ミットアア							
水曜日	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00	
	親子		泳力別(初中)		成人S	幼稚園	学童(初中級)	学童(上級)		SUP エクササイズ	ミットアア		
		水中歩行		アアア									
11:00-11:15 ハーエクササイズ													
木曜日	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00	
	親子		泳力別(中)		アアア	幼稚園	学童(初中級)	学童(上級)			水泳レッスン	水泳練習会	
金曜日	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00	
	親子		水中運動	泳力別(初中)		幼稚園	学童(初中級)	学童(上級)	中学生		アアア	水泳レッスン(初)	
土曜日	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00	
	親子	幼稚園児	幼稚園児		学童(初級)	学童(中級)	学童(上級)	スノーケリング	種目別レッスン	ミットアア			
日曜日	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00	
祝日	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00	

スノーケリングがあるときは2コースとなります。

- 泳ぐコース
- 初心者コース
- ウォーキングコース

ダイビングスクール開講日は2コースで行います。

期間中に変更する場合がございます。

※子供のプライベートレッスンが入った場合は、1コース使用させていただきます。