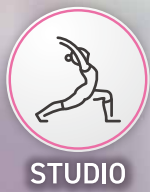


# 春のスタート応援キャンペーン Campaign

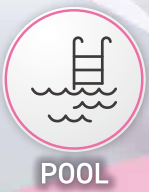
今だけ!!  
先着  
**50**  
名様



STUDIO



GYM



POOL

通常価格 ~~5,500円~~  
さらに **0円** (税込)  
事務手数料 **2,750円** (税込)  
2ヶ月無料!



タオル  
オプション



水素水  
オプション



ロッカー  
オプション

5月  
月会費

オプション

ドウ南砂町

検索

詳細・お申し込みはこちら

WEB入会が断然お得!! 初費用 **1,100円OFF**



**ドゥ・スポーツプラザ南砂町**



tel.03-6659-8201

株式会社日新ウエルネス  
東京都江東区新砂 3-4-31  
南砂町ショッピングセンター SUNAMO 4F

【営業時間】火曜～金曜 10:00～23:00 土曜 10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～20:00

※お手続きが混雑することがございます。お時間に余裕を持ってお越しください。またWEB入会でお手続き時間が短くなりますのでご検討ください。

南砂町ショッピングセンター  
SUNAMO内

徒歩5分  
6時間無料  
※通常利用料(会費)に限り

ドキドキ・ワクワク新年度! 習い事をはじめで、新しい友だち、いっぱい作ろう!!

# 春の「できた!」は、



# 成長だ!!

Let's start Learning!

ドウ南砂町 スクール

検索



先着  
**50**  
名様

今なら!!

入会金

**0円**

さらに!

事務手数料  
**半額!**

体験料

通常価格  
1,100円

**550円** (税込)

詳細は  
こちらから



さらに!! 体験月よりスタートの場合は初月会費無料

※各クラス体験には定員がございます。

※写真は全てイメージです。※表示価格は全て税込価格となります。

**ドゥ・スポーツプラザ南砂町**



tel.03-6659-8203

株式会社日新ウエルネス  
東京都江東区新砂 3-4-31  
南砂町ショッピングセンター SUNAMO 4F

【スクールフロント営業時間】【火曜日～金曜日】10:30～19:30 【土曜日】10:00～17:30 【定休日】月曜日・日曜日・祝日

無料送迎バス  
が  
ございます!

詳しくはホームページをご覧ください

ジム・プール・スタジオから、サウナ・エステまで、  
身体を鍛え、磨きあげる施設がひとつになった総合スポーツクラブ

## エントランスから広がる上質空間 細かい設備や多種多彩な 機種へのこだわり



お客様一人一人、  
スポーツクラブを初めて利用される方から  
上級者の方にも満足していただけるよう、  
ドゥ・スポーツクラブ南砂町は  
細部にまでやさしさとこだわりを  
追及 いたしました。



**HOTSTUDIO ホットスタジオ**  
目的に合わせた多彩なホットプログラムを  
ご用意! コラーゲン照射レッスンでは  
コラーゲン生成を促します。

**STUDIO スタジオ**  
多種多様なプログラムがあるので  
自分に合ったものがきっと見つかります。  
楽しく気分爽快にエクササイズ。

**GYM ジムエリア**  
多種多彩な機種が勢揃いの充実ジムエリア。  
ウエイトトレーニングからカーディオマシン  
まで多種多彩なマシンが勢揃い!

**POOL プール**  
泳げなくても大丈夫! プールもいろんな楽しみ  
方があります。水中では水の抵抗で全身運動  
になるので脂肪燃焼にも効果的!

**SAUNA サウナ**  
サウナで運動後に  
ゆっくりと疲れを  
癒すことができます。

**SPA 大浴場**  
日々のストレス、体の歪みなど、カラダのケア  
はとっても大事。運動以外でもカラダのリ  
フレッシュができます。

## Charge of Entry 料金プラン 会員の種類と月会費

会員種別	月会費(税込)	利用時間帯	※スポーツゾーンの終了はご利用最終時間の30分前となります。
エアマスター会員	15,180円	ドゥ・スポーツクラブ南砂町 専ら3店舗ご利用可能	3施設全営業時間利用可能
フルタイム会員	11,660円	火曜日~金曜日	10:00~23:00
ファミリー会員	8,910円	土曜日	10:00~21:00
アンダー30会員(16歳~30歳)	8,910円	日曜日・祝日	10:00~20:00
プール&サウナ会員	8,140円	火曜日~金曜日	10:00~23:00
ジム&サウナ会員	7,810円	土曜日	10:00~21:00
		日曜日・祝日	10:00~20:00
ホットエアマスター会員 南砂町・管理の2店舗のホットスタジオと入浴のみ利用可能	9,900円	火曜日~金曜日	10:00~23:00
ホット&サウナ会員	7,260円	土曜日	10:00~21:00
		日曜日・祝日	10:00~20:00
ダイレクトジム会員	3,938円	火曜日~金曜日	10:00~22:30
新ダイレクトジム24会員 南砂町店+豊洲店深夜早朝利用可能	6,710円	土曜日	10:00~20:30
		日曜日・祝日	10:00~19:30
平日デイトム会員	8,910円	火曜日~金曜日	10:00~18:00
平日シニアデイトム会員(満60歳以上)	7,260円	火曜日~金曜日	10:00~18:00
平日デイトム90分会員	6,160円	火曜日~金曜日	10:00~19:30 ※最終チェックイン18:00 ※1日1回利用可能 ※上記時間帯内の90分間
ナイト&ホリデー会員	9,460円	火曜日~金曜日	20:00~23:00
		土曜日	10:00~21:00
		日曜日・祝日	10:00~20:00
サウナ&スパ会員 ※サウナと入浴のみ利用可能	3,630円	火曜日~金曜日	10:00~23:00
		土曜日	10:00~21:00
		日曜日・祝日	10:00~20:00

※フロント営業時間は【火~金曜】11:00~15:00、17:00~21:00【土曜】11:00~20:00【日曜・祝日】11:00~19:30となります。

## Option オプション

とってもお得! 水素水 飲み放題 【利用料】1,080円/月(税込)
とってもお得! プロテインサーバー & 水素水 【利用料】3,240円/月(税込)
とってもお得! プライベートロッカー 【利用料】1,100円/月(税込)
ドゥ/WELBOX 550円/月(税込)

とってもお得! タオルレンタルオプション 月会費+1,650円(税込)
バスタオル&フェイスタオルが1日1回1セットご利用いただけます。

※会員資格は16歳以上からとなります。※エアマスター会員は、豊洲・南砂町・管理をフルタイム会員同様利用可能です。※ファミリー会員はフルタイム会員を代表者とするその家族(2親等以内で同僚の方)が対象となります。※アンダー30会員は、31歳になる誕生日月までの資格となります。※ジム&サウナ会員は、スタジオ・プールはご利用いただけません。また、権利外利用もできません。※プール&サウナ会員は、スタジオ、ジムはご利用いただけません。また、権利外利用もできません。※ダイレクトジム会員は、1日1回、ジムのみのご利用で時間に制限はございません。スタジオ、プール、ロッカールームはご利用いただけません。また、権利外利用もできません。※イリスミ・ファッションクラブ・ボディペインティングをされた方はご入会できません。※既往症・現病歴があり運動に制限のある方は、運動許可証が必要となります。詳しくはお問合せください。※未成年の方は保護者の同意が必要となります。※権利外利用料は1,650円(税込)/7回となります。権利外利用にはタオルオプションは適用されません。※ホットエアマスター会員は、南砂町・管理のホットスタジオを全てご利用いただけます。※サウナ&スパ会員は、サウナと入浴のみの利用となります。その他エリアはご利用いただけません。権利外利用可能。

# ドゥ・スポーツクラブ南砂町



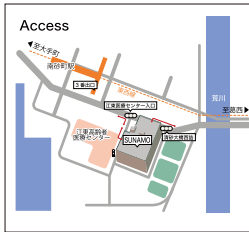
tel. 03-6659-8201 東京都江東区新砂 3-4-31 南砂町ショッピングセンター SUNAMO 4F

見学 随時受付中! お気軽にご来館ください!!

ドゥ南砂町 検索

※写真はイメージとなります。※今後改修などで施設内容が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。※表示価格は全て税込価格となります。

南砂町ショッピングセンター SUNAMO内  
東京メトロ東西線「南砂町」駅  
(東口3番出口)より  
徒歩5分  
駐車サービス  
6時間無料  
通常3時間+キャンペーン3時間  
※施設利用料(会員種別)に限り



入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

月会費 (2ヶ月分)	事務手続き手数料 通常5,500円	金融機関 届出印
預金通帳 または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 運転免許証、保険証、パスポート、住民票、 特別永住者証明書、印鑑証明、いずれか1点	学生証 (学生会員のみ)

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。  
※一部使用できない店舗がございます。  
●月会費のお支払いについて 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。 ※未成年の方は保護者の同意が必要となります。  
▶期間、ファッションクラブ、ボディペインティングをされた方はご入会できません。

## KID'S SCHOOL キッズスクール

### 幼児から始められるスポーツスイミング!

幼少期から始めることで、  
運動神経を大きく成長させ、  
自信を伸ばし勇気や行動力等、  
ココロもカラダも成長させます

学習機能の発達  
運動能力向上  
姿勢がよくなる  
免疫力向上

月会費	親子 週1回 <b>5,720円</b> (税込)	幼児・園児	小学生初級 週1回 <b>7,920円</b> (税込)	週2回 <b>12,672円</b> (税込)	週3回 <b>16,632円</b> (税込)
-----	---------------------------	-------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

**親子**

水遊びを通じて水に慣れ親しみ、水中でのバランスやリズムを養います。

日時 [火・水・木・金]11:00~12:00  
[土]10:30~11:30

料金 **5,720円** (税込) 対象 6ヶ月~3才6ヶ月まで

**幼児・園児**

水慣れからバタ足までの基本練習を段階に分けて練習します。

日時 [土]11:30~12:30、12:30~13:30  
[火・水・木・金]15:15~16:15

料金 **7,920円** (税込) 対象 3~6才児

**小学生(6歳以上)**

水慣れからクロール・背泳ぎまでの習得を泳力別に分けて練習します。

日時 [土]13:45~14:45  
[火・水・木・金]16:15~17:15

料金 **7,920円** (税込) 対象 6才以上(初心者・初級)

**中・上級**

背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの習得と4泳法のルールを理解します。

日時 [火・水・木・金]17:30~18:30  
[土]15:00~16:00、16:00~17:00

料金 **7,920円** (税込) 対象 6才以上(中・上級)

## スイミング以外もたくさんスクールがあります!!

幼児期からの運動で、お子さまの丈夫でバランスのとれた健康なカラダを育みます

<p><b>バレエ</b></p> <p>美しく表現することから、感性や想像力を育て、レベルに合わせて練習します。</p> <p>日時 [火] 17:40~18:55</p> <p>料金 <b>9,350円</b> (税込)</p> <p>対象 小学生以上</p> <p>スイミングと合わせての受講で/ バレエ月会費 <b>20%OFF!</b></p>	<p><b>空手</b></p> <p>からだど心を強く空手が大好きになる教室です。 松浦明武会 空手教室</p> <p>日時 [金] 16:20~17:20</p> <p>料金 <b>6,160円</b> (税込)</p> <p>対象 5才~</p>
---	--

## 無料送迎バス がごさいます!

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください

# ドゥ・スポーツクラブ南砂町



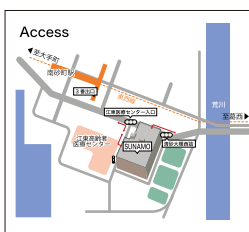
tel. 03-6659-8203 東京都江東区新砂 3-4-31 南砂町ショッピングセンター SUNAMO 4F

体験 随時受付中! ご予約お待ちしております!!

ドゥ南砂町 スクール 検索

※写真はイメージとなります。※今後改修などで施設内容が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。※表示価格は全て税込価格となります。

南砂町ショッピングセンター SUNAMO内  
東京メトロ東西線「南砂町」駅  
(東口3番出口)より  
徒歩5分  
駐車サービス  
6時間無料  
通常3時間+キャンペーン3時間  
※施設利用料(会員種別)に限り



スクール入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

入会金 <b>6,600円</b> (税込)	事務手数料 <b>4,400円</b> (税込)	月会費 (2ヶ月分)	金融機関 届出印
預金通帳または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 運転免許証、保険証、パスポート、住民票、 特別永住者証明書、印鑑証明、いずれか1点		

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。  
※一部使用できない店舗がございます。  
●月会費のお支払いについて 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。 ※未成年の方は保護者の同意が必要となります。  
▶期間、ファッションクラブ、ボディペインティングをされた方はご入会できません。