

4月～ジム内オープンスペース エアリアルヨガ レッスンスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00							10:00
11:00					11:00～11:45 野村		11:00
12:00			5月～ 12:15～13:00 野村	4月12日～ 12:30～13:15 平松			12:00
13:00							13:00
14:00							14:00
15:00		14:30～15:15 吉田					15:00
16:00	16:10～16:55 吉田						16:00
17:00							17:00
18:00							18:00
19:00							19:00
20:00		19:20～20:05 藤井					20:00
21:00		20:30～21:15 藤井					21:00

★参加方法★

毎回レッスン開始60分前よりジム受付にてお申し込み(先着順)いただけます。※定員6名
定員になり次第受付終了とさせていただきます。

※安全面を考慮し、インストラクターの目が届くよう6名定員でスタートさせていただきます。



★お願い★

※初めて参加されるお客様には同意書に署名をいただきます。ピアス等の貴金属や、ジッパーなどの金具がついているウエア、爪、ネイルなど、ハンモックを使用する上で大変危険ですので、それらの装着はご遠慮いただきます。予めご了承くださいませ。なお、参加される際には脇と膝が隠れるウエアでおこしてください。