

4月1日より、ブレダ上里フロントとドウ・スポーツプラザ上里のフロントが統合しました。

フロント統合に伴い、ブレダ上里の会員様もドウ・スポーツプラザ上里のスパエリア（温浴・冷浴・露天・サウナ）及びリラックスルームがご利用いただけるようになりました。

ご入館（チェックイン）



●ご入館及びチェックインは、必ずドウ・スポーツプラザ上里のフロントよりお願いいたします。

●下足は、ドウ・スポーツプラザ上里のシューズロッカーをご利用ください。

●更衣ロッカーは、ドウ・スポーツプラザ上里のロッカーもご利用いただけます。

●レンタル品（ヨガマット・タオル・ウェア）などは、ドウ・スポーツプラザ上里のフロントにて承ります。



スパエリア 及び リラックスルーム



●レッスン当日は、ドウ・スポーツプラザ上里のスパエリア（温浴・冷浴・露天・サウナ）及びリラックスルーム（マッサージチェア）もご利用いただけます。

※コラーゲンシャワータイムのみのご利用の場合は、ブレダのシャワールームをご利用ください。



※スムージーをご注文の際は、ドウ・スポーツプラザ上里店のフロントスタッフまたは、ブレダのパウダールームにある内線電話より、10番にお電話をお願いいたします。



B L E D A
HOTYOGA & COLLAGEN STUDIO

2021年4月1日