

# My パーソナル トレーニング

- \* トレーニングマシンを効果的に使いたい！
- \* ストレッチで体を柔らかくしたい！
- \* 体幹を鍛えたい！
- \* 疲れた体をほぐしたい！
- \* ストレッチガン等による筋膜ストレッチ

そんな方に  
おすすめ!



60分	6,600円(税込)
45分	4,950円(税込)
30分	3,300円(税込)

★お得な6回コース  
★50分×6回26,400円(税込)  
※複数回コースの有効期限は購入から6ヶ月以内

9:30~14:00

Line、☎等で直接ご相談お受け致します！

080-4008-1086  
青柳です！

Line

