

イオンモール羽生内にあるスポーツクラブ

はじめませんか? ジム通い!

ココロも
カラダも
若くいたい!

健康のために運動がしたい…
でも「運動が苦手」「体力がない」
「何をしたらいいのかわからない」と、
あと一步を踏み出せないでいる方へ!



アクティブ・シニア応援プラン

お申し込みは

5/31火まで

55

男性も・女性も/
歳以上の方

スポーツクラブ
使い放題

2,200円

2,200円で、6月30日(木)まで利用OK! トレーニングし放題!

※過去6ヶ月以内に在籍していた方及び体験利用した方はご利用いただけません。

会員登録不要

万全サポート

お風呂の利用だけでもOK



ドゥ・スポーツプラザ 羽生

イオンモール羽生 2F東側
(映画館の反対側)

お問い合わせ

048-560-1100

営業
時間

第2・4月曜、火～金/10:00～21:00
土/10:00～21:00
日・祝/10:00～20:00

休館日

第1・3・5月曜

ドゥスポーツプラザ羽生

検索

WEBサイトはこちら



最近まったく
運動して
いない...



医師から
運動する
ようにと
言われた

続けられるか
不安



スポーツ
できる人しか
通ってない
のでは?



まずは**2,200円**でいろいろとお試しく下さい! /

ストレッチ

ヨガ

太極拳

フラダンス

ピラティス

ホットヨガ

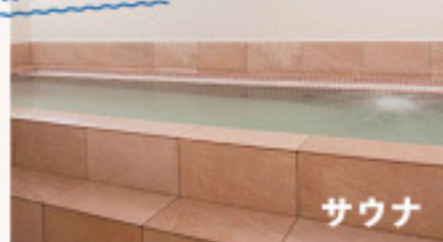
はじめてエアロ

健康気功体操

etc..

万全なサポート体制のもと、マシンジムで
トレーニングや、スタジオのレッスンなど、どれも
し放題♪
まずはどんな運動やプログラムがあるのか
をご体感ください!

男性におすすめ



サウナ

女性におすすめ



ホットヨガ

お手続き・ご案内

予約不要

会員登録不要

■手続きに必要なもの

①55歳以上であることを証明できるもの ②プラン費用2,200円

■ご利用時に必要なもの

着替え(トレーニングウェア)、タオル、運動靴(外履きでないもの)、飲み物
ホットスタジオご利用の方はヨガマット又はバスタオルをご用意ください。

※コロナ禍なので運動中はマスクの着用をお願いします。

※過去6ヶ月以内に在籍していた方及び体験利用した方はご利用いただけません。



女性
専用

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ&岩盤浴

コラーゲントリートメントランプにより...

きめ細かい美肌

コロナ太り解消

代謝アップで体質改善

免疫力アップ

に効果的!!

