

# LES MILLS

ドウ・スポーツプラザ豊洲  
公式instagramにて

## ライブ配信決定！

※豊洲店・南砂町店合同企画につき、それぞれのインストラクターが登場します♪

◆スケジュール◆ (レズミルズライブ配信用の限定レッスンをお届けいたします。)

### 5月24日(日)

13:00~13:30 CXWORX 長瀬

14:00~14:40 LESMILLS DANCE (テク付き) 廣島

### 5月25日(月)

14:00~14:45 BODYBALANCE 45 印貢

15:15~15:45 CXWORX 星野

### 5月26日(火)

14:00~14:40 LESMILLS DANCE (テク付き) 廣島

15:00~15:30 BODYCOMBAT 30 小林

### 5月28日(木)

14:00~14:45 SH'BAM 紺野

15:15~15:45 BODYCOMBAT 30 小林

### 5月30日(土)

13:00~13:30 BODYPUMP 渡辺

14:00~14:30 GRIT cardio 長瀬

15:00~15:30 CXWORX 星野

ドウ・スポーツプラザ豊洲 アカウント→→[dosportsplaza\\_toyosu](#)

★アカウントを検索いただき、ホーム画面上部の「ストーリーズ」の「ライブ動画」と記載されたアイコンをタップすると視聴することができます。