

お客様各位

株式会社日新ウエルネス
ドウ・スポーツプラザ上里

新型コロナウイルスに関する感染防止への取り組みについて

Fight against corona

平素より日新ウエルネスブランド／ドウ・スポーツプラザ上里をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

弊社におきましては、お客様ならびに従業員、地域の皆様の健康・安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染防止に取り組んでおります。取り組みとして、日本フィットネス産業協会(FIA)のガイドラインに即した感染防止対策および感染リスクを低減する対策(詳細別紙)についても実施してまいります。少しでも感染リスクを低くして、安心して皆様にフィットネスライフを楽しんでいただけるためには、お客様ひとりひとりのご理解とご協力が何より必要となります。皆様のご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

なお、今後の店舗営業につきまして、政府および自治体からの要請や社会情勢により再び臨時休業や短縮営業等させていただきます場合がございますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

臨時休業や運営サービスが変更となった場合のお客様への告知は、弊社ホームページ等にて行います。

1. 施設ご利用前のお願い

●お客様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただき、次の症状や該当する点がある方、基礎疾患がある方は、ご利用をお断りさせていただきます。

- ① 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5度以上の熱がある方
(※ご来館前にも自宅で検温をお願いいたします)
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ③ 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ④ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ⑤ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- ⑥ その他新型コロナウイルス感染可能性がある方
- ⑦ 濃厚接触者であると案内を受け経過観察中の方
- ⑧ 過去14日以内に、海外へ渡航歴のある方

●次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いため極力ご利用はお控えください。

- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

2. 施設ご利用時

- ・入退館は一方通行とさせていただきます。（ヒマラヤ様側（北側）：入口専用 道路側（南側）：出口専用）
- ・エントランスにサーモグラフィーを設置し、体温チェックを行っております。
（設定温度より高い場合には、スタッフからお声をかけさせていただきます）
- ・全館において、必ずマスクやネックゲイター等で確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
（ご用意できない場合はフロントにてお渡しします。その際、日本赤十字社へ50円（原価）の寄付をお願いします。）
- ・こまめな手洗いや手指消毒をお願いします。
- ・くしゃみや咳がでるときは、ティッシュなどで鼻と口を覆う等、咳エチケットをお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスにご配慮ください。
- ・近距離での会話はお控えください。

3. スタッフ

- ・出勤前に検温を実施し、37.0以上の発熱及び体調に異常がみられる場合は出勤停止をします。
- ・体調不良であるということを遠慮なく申告できる体制と信頼関係をスタッフと築いています。
- ・手洗い、うがい、マスクの着用等感染予防の徹底をしています。

4. 施設内

- ・手指消毒液を各所に設置をしています。
- ・館内巡回除菌清掃の実施をしています。
- ・24時間空気換気の実施（換気を強化していますので ウエアの重ね着等体温調整をお願いします）
- ・ATP測定器を用意し入り口に近いフロントカウンターの衛生環境を週に1回程度チェックしフロントに提示します。

【ジムエリア】

- ・トレーニング機器のシートを抗菌仕様に変更しています。
- ・ジム内オゾン発生装置の設置をしています。
- ・ランニングマシンにパテーションを設置しています。
- ・トレーニングマシンの利用時の間隔をあけていただくために一部マシンご利用を停止させていただきます。
- ・除菌スプレー、ペーパータオルの設置をしていますので、利用後のふき取りをお願いします。
- ・法定換気以上の換気を実施 送風機設置をしています。

【スタジオ】（別途スタジオ運営詳細についてご案内がございますので館内掲示でご確認ください）

- ・24時間空気換気（換気設備等を活用）の設定をしています。
- ・スタジオレッスン間のインターバルを使い、扉や窓等をあけて換気を実施します。
- ・スタジオレッスンの順番待ちの工夫（適切な間隔を確保）をいたします。
- ・スタジオレッスンの強度や時間などを工夫し、過度な呼気にならないような環境をつくります。
- ・スタジオレッスン等の定員制限による参加者の利用間隔の確保をします。
- ・スタジオレッスン中の掛け声などの大きな声の発声をお控えください。
- ・スタジオレッスン中のハイタッチ、握手など接触をお控えください。
- ・マットなど器具を使用するプログラムは終了時に各自で除菌のご協力をお願いいたします。
- ・アジャストやポーズ調整等は中止をさせていただきます。

【ロッカー・トイレ・洗面所】

- ・ロッカー内ではお客様同士の距離（間隔）にご配慮いただき、会話はお控えください。
- ・ロッカーには光触媒コーティングを実施しています。
- ・接触頻度が高い部分に関して抗ウイルス剤を塗布しています。
- ・エアータオルの使用を中止しています。

【プール】

- ・プールエリアは24時間空気換気の設定を行います。
- ・塩素濃度のモニタリングの回数を増やしてチェックをします。