

＊親子のスキンシップ時間＊

# おやこ スイミング

毎週金曜日

13:00～14:00

体験レッスン

550円

(税込)

## 募集要項

楽しく水慣れ♪ワクワクたくさん  
おやこでお水を楽しもう！

定員・12組

6ヶ月～3歳頃までのお子様

と保護者様

料金 ¥2,200

※同伴追加は1名様毎に ¥550

ドウのおやスイ

4つのポイント

お写真  
OK



スイムパンツ&  
アームヘルパー  
あります



ジャグジーで  
ぽかぽか



個室シャワー  
ルーム



お問い合わせ

ご予約はお電話またはインスタから

ドウ・スポーツプラザ  
上里

☎ 0495-35-0145

SNSも  
見てね\*



DSPK.OYAKODOMO.SWIM

# 親子スイミングのご案内

## 親子スイミングとは？

6ヶ月～3歳までのお子様を対象にしたレッスンです。  
水遊びから自然に水慣れをしていきます。  
乳幼児期からはじめると水慣れが早く、  
泳ぎの上達だけでなく運動神経の発達にもつながります。  
最初はお水に触れるだけで泣き出してしまう子も、  
プールに少しずつ慣れ、楽しそうに水をバシャバシャとして遊びだします♪  
お子様のペースに合わせてレッスンをすすめていきましょう!!  
上里店ではママの時間も大切にしております。お子様から少し離れ  
泳いだりリラックスしたりとわずかな自由時間もお楽しみください♡

1. 体験について 550円（税込）でご利用頂けます。

2. 持ち物 親子ともに必要な物

- ・水着(お持ちの物で構いません) ・スイムキャップ ・バスタオル
- ・水分 ・ゴーグル(必要になりましたらコーチよりお声掛けします。)

お子様のみ

- ・水遊び用のおむつ
- ・アームヘルパー(年齢に関係なく使用しますので、必ずご準備ください)



## ★体験後継続利用&子育てカードのご提示でヘルパープレゼント中★

3. ご入会について 親子スイミングに入会制度はございません。

お子様の体調を考え、無理なくご参加頂くために 都度払いをお願いしております。

	料金(税込)	支払い方法
体験	550円	参加当日 券売機にてチケットをお買い求め頂き、 記名の上インストラクターへお渡しください。
1回	2,200円	

(おむつ購入 110円・ヘルパーレンタル 110円・ヘルパー購入 1,100円もご利用いただけます)

4. レッスンについて 時間 13:00～14:00

レッスンは1組から開催します。完全予約制です。

ご予約・キャンセルはグループLINEにて前日18:00まで受付しています。

急なキャンセルの場合は、当日朝8:00までにグループLINEへご連絡ください。

体験や登録のない方はお電話での受付となります。(TEL 0495-35-0145)

※金曜の電話対応ができませんのでご注意ください。

連絡のないキャンセルの場合は、レッスン後こちらから連絡致します。

グループLINEの登録で予約人数の確認がしやすくなります。  
急な変更等もこちらから配信致しますので、必ずご登録下さい。  
アルバムでは写真・動画の共有がで、自由にダウンロード頂けます。

※なお、SNS等の掲載は大歓迎ですがお友達にご配慮頂き、  
必要であれば加工等して頂き適切にご利用下さい。



Instagramではレッスンの様子やお知らせを随時お届けしています。  
ぜひ、こちらからフォローをお願い致します。



ドゥ・スポーツプラザ上里  
TEL : 0495-35-0145