

# 11/3(月祝) 特別プログラムのご案内

|    |                                    |             |
|----|------------------------------------|-------------|
|    | プール                                |             |
| 10 | ※プログラムおよび時間が変更となります※               |             |
| 11 | スイムレッスン<br>(初級) 市川                 | 11:00~11:45 |
| 12 | アクアサイズ<br>武田                       | 12:00~12:30 |
| 13 | 水中歩行<br>市川                         | 12:45~13:15 |
| 14 | バタ足道場                              | 休 講         |
| 15 | 有料予約制レッスンはお休みとなります                 |             |
| 16 |                                    |             |
| 17 |                                    |             |
| 18 | ※営業時間<br>スポーツゾーン終了19:30<br>閉館20:00 |             |
| 19 |                                    |             |
| 20 |                                    |             |

※有料予約制レッスンは事前の予約が必要となります。  
詳しくは館内ポスターをご覧ください。