

# プールコース利用案内

2021. 8~

2021年8月14日 改定

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
火曜日	泳ぐコース	クロール入門	親子	泳力別(初心)	泳力別(初中)	イキストラ(B)	幼稚園児	学童(初中級)	学童(上級)		成人S	アッサイ	
	初心者コース	種目別レッスン											
	ウォーキングコース		アッサイ			ミットアッ							
水曜日	泳ぐコース		親子	泳力別(初中)		成人S	幼稚園児	学童(初中級)	学童(上級)		SUP エクササイズ	アッサイ	
	初心者コース												
	ウォーキングコース		水中歩行	ショート トアッ	アッサイ								
			11:00~11:15 パーエクササイズ										
木曜日	泳ぐコース		親子	泳力別(中)	アッサイ		幼稚園児	学童(初中級)	学童(上級)			水泳レッスン	水泳練習会
	初心者コース												
	ウォーキングコース												
			イキストラ(B)	イキストラ(A)									
金曜日	泳ぐコース		親子	水中運動	泳力別(初中)		幼稚園児	学童(初中級)	学童(上級)	中学生		アッサイ	Cr・Br入門
	初心者コース												
	ウォーキングコース												
			泳力別(初)										
土曜日	泳ぐコース	親子	幼稚園児	幼稚園児	学童(初級)	学童(中級)	学童(上級)	スノーケリング	種目別レッスン	ミットアッ			
	初心者コース												
	ウォーキングコース												
日曜日	泳ぐコース				SUP エクササイズ	泳力別 (初心・初中級)	水泳練習会						
	初心者コース												
	ウォーキングコース												
祝日	泳ぐコース												
	初心者コース												
	ウォーキングコース												

スノーケリングがあるときは  
2コースとなります。

- 泳ぐコース
- 初心者コース
- ウォーキングコース

ダイビングスクール開講日は  
2コースで行います。

期間中に変更する場合がございます。

※子供のプライベートレッスンが入った場合は、1コース使用させていただきます。

# プールコース利用のご案内

いつも譲り合ってのご利用ありがとうございます。

2021年8月17日（火）より、コース内の混雑をなくすため「初級コース」「中級コース」「中上級コース」を廃止させていただきます。「泳ぐコース」とさせていただきます、ルールを守ってご利用ください。

## 泳ぐコース

25M以上立たずに泳げる方がご利用いただけます。

1. 右側通行
2. 立ち止まる・歩く・追い越しは禁止とさせていただきます。
3. 前の方に追いついてしまった時は、周りを確認しUターンをお願いします。
4. 壁際から5M付近までに後ろから泳いでくる方が近づいてきたら進路を譲ってください。
5. 他の利用者が壁際で休まれている際は衝突事故防止のためクイックターンは禁止とさせていただきます。
6. 壁際で長い間休むのは他の方のスタートの妨げになるので、一度プールサイドに上がるかウォーキングコースへ移動をお願いいたします。

## 初心者コース

立ち止まりながら泳ぎの練習をする方がご利用いただけます。

1. 右側通行
2. 追い越しは禁止とさせていただきます。
3. 途中立ち止まる場合は後方から泳いでくる方に充分ご注意ください。

## ウォーキングコース

歩く方がご利用いただけます。

1. 右側通行
2. 会員様同士並んで歩くのは禁止とさせていただきます。
3. 一人一人の間隔をあけてご利用ください。

コースのご利用についてガードスタッフよりお声をかけさせていただく場合がございます。  
予めご了承ください。