

# あなたの体力年齢は今、何歳？

健康診断で健康状態がわかる  
体組成計で体の状態はわかる  
でも体力(カラダのパフォーマンス)はどうだろう？



## FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—



『FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—』では

あなたのカラダ年齢が何歳か？全国と比較してどれくらいなのかを測ることができます。

現状を把握し、効率よく改善し、実年齢マイナス15歳を目指しましょう！

結果がスマホで見れる！

開催日時：11月3日(金・祝)

- ① 13:00～ ② 13:30～ ③ 14:00～
- ④ 14:30～ ⑤ 15:00～ ⑥ 15:30～
- ⑦ 16:00～ ⑧ 16:30～

開催場所：Bスタジオ(一部ランニングマシン使用)

参加費：会員550円、一般1,100円(税込)

LINE使用可能な  
端末をお持ち下さい。  
※測定当日、LINEア  
カウントをご使用いた  
だきます。

申込開始 10月20日(金)10時～

申込方法 ①フロント直接 ②電話:03-6659-8201(10時～18時)

③専用URL <https://coubic.com/sportsclub-a1/2710207>

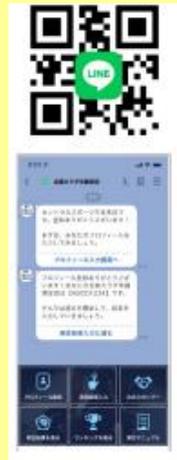
※開封時、パスワード「minamisunamachi」をご入力ください。



①受付：券売機にてイベントチケットをご購入の上、会場にお集まりください。

## ②LINEアカウント登録

- ・QRコードを読み込み、アプリをダウンロードします。
- ・配信されたLINEメッセージより、プロフィールの入力を行います。



③測定実施：6種目の測定を実施し、結果をアプリに登録します。



※健康状態により実施しない種目があっても、計測値に“1”を入れて頂ければ評価や体力年齢の算出は可能です。

## ④結果確認



測定結果登録後に配信されるLINEメッセージで、測定結果の評価をいつでも確認できます。

- ①リアルタイムランキング
- ②判定結果
- ③総合評価
- ④あなたの体力年齢

あなたの体力年齢  
**30-34歳**  
実年齢 > 体力年齢  
素晴らしいですね！この調子でトレーニングを続けていきましょう！