

2月11日（火・祝）特別プログラム

営業時間 10:00~20:00 (プール部門 10:00~19:30)

	第1スタジオ	第2スタジオ	ホットスタジオ	やぐらスタジオ	プール
10:00	Web予約 10:30~11:30				
11:00	ボディコンバット60 山田		女性専用 11:00~11:45 ホットコアワークヨガ 近野		11:00~11:30 ファイティングアクア 並木
12:00	11:45~12:30 nani aloha KAORI	誰でもできるシンプル・簡単な 振り付けで楽しく踊ります♪			12:00~13:00 スイムレッスン60 山内
13:00	12:45~13:45 話題の『APT.』を 一緒に踊ろう♪ 渚	Web予約 12:45~13:45 メディカルヨガ 新井久			13:00~14:00 ハッピースイム(初中上級) 山内(初中級)並木(上級) ※3コース使用
14:00	14:00~14:45 かんたんエアロ 平尾		コラーゲン・女性専用 14:00~15:00 くびれ美尻ヨガ AI	有料・予約制 14:00~14:45 シルクサスペンション 伊藤	14:00~15:00 コンビネーションスイム NORI
15:00	15:00~15:45 健康体操 平尾				
16:00					
17:00	16:15~17:00 ゆるヨガ 茂木				
18:00					

スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※WEB予約クラスにつきましては、通常予約受付(1/24 0時)となります。

(コラーゲン・やぐらレッスンも同様)

※デイトム会員は、権利外利用料金(1,650円)にてご利用いただけます。