

5月3日（土・祝）特別プログラム

営業時間 10：00～20：00（プール部門 10:00～19：30）

	第1スタジオ	第2スタジオ	ホットスタジオ	やぐらスタジオ	プール
10:00					
11:00			Web予約		
	10：30～11：15 初級エアロ 佐藤恵		10：30～11：15 筋膜リリース&ひめトレ 伊藤		
			コラーゲン・女性専用		
12:00			11：30～12：30 姿勢美人Sintex 伊藤		11：45～12：45 泳力別レッスン 初中級 五井
	11：45～12：30 ボディパンプ45 宮崎				
13:00	Web予約		Web予約	有料・予約制	
	13：00～14：00 ボディコンバット60 宮崎		13：00～13：45 ホット筋トレ 佐藤恵	13：00～13：45 シルクサスペンション 伊藤	13：00～13：30 かんたんアクア 飯塚
14:00					13：45～14：45 泳力別レッスン 中上級 並木
	Web予約				
	14：15～15：15 RITMOS 松井				
15:00					
			コラーゲン・女性専用		
			15：30～16：30 美彩心 松井		
16:00	15：45～16：30 健康教室 佐藤恵				
17:00					
	Web予約				
	17：15～18：00 レズミルズダンス 松井				
18:00					

スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※WEB予約クラスにつきましては、通常予約受付(4/24 0時)となります。
(コラーゲン・やぐらレッスンも同様)

※デイトム会員は、権利外利用料金（1,650円）にてご利用いただけます。