

5月4日（日・祝）特別プログラム

営業時間 10:00~20:00 (プール部門 10:00~19:30)

	第1スタジオ	第2スタジオ	ホットスタジオ	やぐらスタジオ	プール
10:00					
11:00	10:45~11:30 やさしいヨガ SATORU	Web予約		有料・予約制 10:30~11:15 シルクサスペンション 伊藤	
		11:05~12:05 ボディパンプ60 大西(笹塚) LIVE配信	コラーゲン・女性専用		11:00~12:00 ハッピースイム(中級) 青木
12:00	12:00~12:45 BAILA BAILA 佐藤恵	Web予約	11:30~12:30 ピルビスワーク 伊藤		12:00~13:00 レッスントイム 青木
		12:45~13:15 ボディパンプ30 高木(上里)LIVE配信			
13:00	13:00~13:45 オリジナルエアロ 佐藤恵				
	Web予約				
14:00	14:15~15:15 ZUMBA ASAMI				
15:00					
		有料・予約制			
16:00	16:00~16:45 かんたんエアロ 平尾	15:45~16:45 中級エアロ ※別途ポスター参照 松井	16:00~16:45 ホットストレッチ 飯塚		
17:00	17:00~17:45 ヨガ&ピラティス 平尾				17:10~17:40 かんたんアクア 飯塚
18:00					

スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※WEB予約クラスにつきましては、通常予約受付(4/24 0時)となります。

(コラーゲン・やぐらレッスンも同様)

※デイトタイム会員は、権利外利用料金(1,650円)にてご利用いただけます。