

Welcome to
Do Sports Plaza

ご利用ガイドブック



d ドゥ・スポーツプラザ 豊洲

いつもドウ・スポーツプラザ豊洲をご利用いただきまして
誠にありがとうございます。
営業時間を下記の通りご案内させていただきます。

施設全体				
曜日	営業時間	フロント営業時間 (閉館2時間前)	スポーツ ゾーン終了	浴室 エリア終了
月曜～金曜	10:00～23:00	10:00～21:00	22:30	22:45
土曜	10:00～22:30	10:00～20:30	21:30	22:15
日曜・祝日	10:00～21:00	10:00～19:00	20:00	20:45
セルフ利用営業	スポーツゾーン営業終了～翌朝10時 (ジムエリアのみ)			

※フロント営業時間中に各種お手続きを承ります。

※セルフ利用営業の時間帯はスタッフがおりません。

ジムエリアのみのご利用となります。他のエリア（ロッカールーム、浴室含む）はご利用になれません。

※休館日：曜日に関係なく毎月15日、年末年始、施設休館日

ご入会、コース変更等の各種お手続き、入金を伴う各種ご精算(パーソナル・エステ)
忘れ物対応等につきましてはフロント営業時間中にお問い合わせください。

営業時間・休館日

◆ 営業時間 ◆

	開館	ジム・プール 営業終了	閉館
平日	10:00	22:30	23:00
土曜	10:00	21:30	22:30
日曜・祝日	10:00	20:00	21:00

会員種類	月会費	ご利用可能時間帯
レギュラー会員	12,980円	上記の営業時間中いつでも
学生会員	8,580円	
デイトム会員	9,680円	平日10:00から18:00の間（18:00までのチェックアウト、祝日不可）
平日ナイト会員	8,030円	平日20:00以降（20:00からのチェックイン、祝日不可）
ナイトモーニング会員	5,830円	通常営業のスポーツエリア終了時間～翌朝10:00まで

※ 時間外利用の制度はございません。デイトム会員・平日ナイト会員・ナイトモーニング会員の方は所定のご利用時間帯のみのご利用となります。

◆ 休館日 ◆

- 毎月15日(曜日に関わらず15日固定)
- 年末年始（12/29～1/1）
- 所定のららぽーと豊洲法定点検による全館休館日

※ 直近の休館日は館内掲示にてお知らせしています。
その他臨時休業の場合は事前にお知らせします。

各種手続関係・その他のご案内

◆ 会員種類の変更 ◆

会員種類の変更は月単位で承っています。**前月末までに「変更届」をご提出ください。**
その際、**変更手数料として1,100円**をいただきます。
月途中での変更は、月会費が高い会員種類への変更のみお受けしていますが、日割り精算は行わないため1ヶ月分の差額全額をいただきます。

◆ 住所変更等 ◆

氏名・住所・電話番号等の変更があった場合、速やかに「変更届」をご提出願います。

◆ 退会 ◆

退会はすべて月末付となります。**退会月の月末までに**メインフロントにお越しいただき、退会届をご提出ください。手続の際は会員カードをご用意ください。（印鑑は不要です）

◆ 月会費の引落 ◆

月会費は毎月26日（金融機関休業日の場合はその翌日）に引落となります。

退会届の提出がない限り、会員資格および引落は継続します。

ご入会時の手続きが完了せず、引落を開始できない場合、引落開始時に未納会費を一括で引落する場合がありますので予めご了承ください。

◆ 同伴ビジター利用 ◆

下記の料金で、会員1名様につき3名様まで同伴者をお連れいただけます。**必ず、会員の方と一緒にご入場いただきます。**

○ 大人 … 2,200円 ○ お風呂・サウナのみ … 1,430円

○ 子供（13歳未満） … 1,430円

※ いずれもタオル（大・小）、Tシャツ、短パン、水着のレンタル付き

※ 子供（13歳未満）のご利用については、利用制限がありますので事前にご確認ください。

◆ ドゥ・スポーツプラザ他店のご利用 ◆

2,200円/回 で下記店舗をご利用いただけます。

○ 南砂町店（SUNAMO 4F） ○ 上里店（埼玉県 UNICUS上里内）

○ 羽生店（埼玉県 イオンモール羽生2F） ○ 高崎店（群馬県）

○ A-1笹塚店（渋谷区 Daiwa笹塚タワー 別館）

○ A-1町田店（町田市 リード町田ビル4F）

※ その他、国内に利用提携しているクラブやリゾート施設があります。詳細は弊社HPの「提携施設」をご覧ください。

◆ 送迎バス ◆

お子様のスクールの時間に合わせて、下記**3方面に送迎バスが循環**しております。

会員カードご提示のうえ、ご乗車いただけます。停留所、発着時刻など詳細はメインフロント前に設置している「時刻表」をご参照ください。

○ 塩浜・佃・豊海・晴海 便 月～土 （黄色のバス）

○ 深川・門前仲町・越中島 便 水・土 （赤色のバス）*

○ 潮見・辰巳・東雲 便 月・火・木・金 （赤色のバス）

*2023年3月末運行終了予定

ご利用方法と注意事項

1 チェックイン



- ① メインフロントにて会員カードをご提示ください。会員カードはロッカー施錠時にも必要なので必ずお持ちください。
紛失の場合は1,100円で再発行いたします。
- ② お荷物のお預かりサービスは行っておりません。ロッカーに入りきらない荷物や高価な貴重品はできるだけお持ちにならないようご協力をお願いします。やむを得ず大きな荷物をお持ちの場合はスタッフにお声がけください。
また、**荷物のお預かりは入館中のみ**とさせていただきます。
- ③ お客様同士の荷物の受渡しや伝言の取次ぎはいたしませんのでご了承ください。
- ④ 駐車場ご利用の際は、駐車券を必ずご持参ください。カードリーダーにて3時間分のサービスが付きますので**合計4時間まで無料**となります。
- ⑤ 一時外出する際は、**フロントにキーベルトをお預けください。**長時間外出の場合は一度ご退館願います。一日の利用回数制限は特に設けておりません。
- ⑥ 貴重品はフロント前にあるセーフティーボックスにお預けください。**一度開けて取り出すと暗証番号がクリアされる**のでご注意ください。
- ⑦ レンタル品ご利用の際は、**入場前に券売機で引換券を購入**しフロントへお持ちください。
バスタオル、フェイスタオルのオプション(1,650円/月)のご用意もございます。

◆ レンタル品各種 ◆

ウェア(Tシャツ・短パン・水着)3点セット440円、1点のみ220円、タオル1枚220円、タオルセット330円、レンタルシューズ330円
※ゴーグルのレンタルはございません。スイムキャップはプールサイドで無料レンタルしています。

- ⑧ **レンタルシューズはメインフロントへご返却ください。その他レンタル品はロッカールーム内に備え付けの回収ボックスにお入れください。**
- ⑨ **レンタルシューズ着用の際は、必ずソックスを着用**してください。
(ショップにてご購入いただけます)
- ⑩ ペットボトルや水筒など**栓が閉まる飲み物は、全ての運動ゾーンへの持込が可能**です。
Cスタジオ前、ロッカー内リラクゼーションルームに自動販売機を設置しております。
- ⑪ 館内でのご精算はクレジットカードでもお支払いいただけます。
- ⑫ 館内はすべて禁煙です。

- ⑬ 軽食をとる際は、スクールフロント前及びCスタジオ前でお願いします。
(コロナで閉鎖中)
- ⑭ 携帯電話のご利用は、フロント前通路からジム入口まで大きな通路部分のみご利用いただけます。それ以外の施設（ジム・ロッカー内等）ではご利用いただけませんのでご注意ください。
- ⑮ 体調が悪い時、空腹の時は無理な運動や入浴、サウナのご利用は絶対にお控えください。また、運動中は適度な水分補給をするようお願いします。運動、入浴の前には備え付けの血圧計での体調チェックもお願いいたします。

2 ロッカールーム



- ① 下足用ロッカーはございません。外履きは着替え用ロッカーの一番下の段に入れていただきます。シューズはロッカーや契約ロッカーの上に放置しないようお願いいたします。
- ② ロッカールーム内は、シューズをお脱ぎください。ロッカールームの出口からは室内履きのみ着用できます。ロッカールーム内でのスリッパ履きもお断りしています。
- ③ 鍵の付いているところがご利用可能なロッカーです。会員カードを奥まで差込み、扉を閉めると鍵が抜けます。
- ④ ロッカー室内の一部に会員カードを入れても施錠できないエリア（緑色のキーベルトのエリア）がありますので、そちら以外の水色のキーベルトのエリアをご利用ください。
- ⑤ ロッカーキー紛失の場合は、実費3,300円をいただきます。後日見つかった場合はご返金します。
- ⑥ 盗難、不正利用のためにも、施設利用中は浴室内でも必ずベルト着用をお願いします。
- ⑦ 更衣中、ベンチの上にキーベルトを置いてしまうと、他の方と取り違いになったり紛失することがあります。退館時までお手元から離さないようご注意ください。
- ⑧ ロッカーのカードホルダーの中に既にカードが入っていないか、ご利用前にご確認ください。カードが2枚入ってしまうと取り出せなくなる場合があります。
- ⑨ ロッカーのカードホルダーには会員カード以外は入れないで下さい。ロッカーはお一人様一カ所のみのご利用となります。また、会員カードが破損した場合はお申し出ください。ロッカー故障の原因となるため無償で交換いたします。
- ⑩ 女性ロッカーの鍵には、防犯上ロッカー番号の表示がありません。ご利用のロッカー番号が分からなくならないようご注意ください。

3 ジム・スタジオ

- ① マシンやスタジオプログラムは自由にご利用ご参加いただけます。（Cスタジオ有料レッスン以外無料で参加いただけます。）プログラム表の網掛け部分が初心者向けレッスンです。
- ② ジム内は安全のためトレーニングシューズ（室内履き）をご用意ください。ストレッチコーナーのみの利用やヨガ等一部のコンディショニング系、リラックス系プログラムではシューズ着用不要のものもあります。詳しくはジム受付にお問合せください。
- ③ スタジオプログラムは、レッスン開始10分以降の参加は、怪我防止のためご遠慮いただいています。
- ④ スタジオプログラムの代行情報にご注意ください。エントランス、ジム入口、スタジオ前の代行ボードをご確認願います。また、祝日は特別プログラムに変更となります。HPや携帯サイト（プログラム表のQRコードにて）でのご確認をおすすめします。
- ⑤ ジム内にはトイレがございません。ロッカールーム内のトイレをご利用ください。シューズは一旦お脱ぎいただき、所定のラックに置いてください。

4 プール

- ① プールご利用の際はタオルをご用意ください。プールご利用後または入浴後は、よく体を拭いてからロッカールームにお戻りください。
- ② プールでのご遊泳は、接触事故防止のためゴーグルを着用してください。水中歩行等潜らない場合は着用不要です。
- ③ スイミングキャップは必ず着用してください。プールサイドで無料レンタルしていま

5 お風呂・サウナ

- ① サウナご利用後は、よく汗を流してから浴槽にお入りください。
- ② 水風呂の中に潜ったり、浴槽内で水をかぶったりしないでください。
- ③ サウナマットはお一人様一枚をサウナ内でのみ使用し、使用後は備え付けのシャワーで洗い流していただき、その都度所定の位置にお戻しください。
- ④ 浴室のカランに物を置いての場所取りはお断りしております。棚を用意しておりますのでご利用ください。また、カラン間仕切りの上に物を置くと、反対側に落下し危険ですのでおやめください。
- ⑤ 女性の方をお願いいたします。サウナご利用の際は、頭に小タオル、からだに大タオルを巻いてご利用ください。
- ⑥ サウナ退出時は、備え付けのモップ・タオルでご自身の落とした汗をお拭きください。



6 脱衣室・パウダールーム



- ① 脱衣室や浴室でのタオルの取り違いにはご注意ください。もしなくなった場合は、内線電話16番でメインフロントにご連絡ください。内線電話は、男女ロッカールーム内通路、及び女性は脱衣室内にもご用意しております。
- ② **浴室での洗濯はお断りしています。**水着のすすぎは脱衣室内の流しをご利用ください。
- ③ 脱水機は水着専用のため、タオルやアカスリを入れると故障の原因になります。水着以外のものを入れないでください。
また、近くにビニール袋をご用意しておりますのでお持ち帰りの際ご利用ください。
- ④ ヘアドライヤーは毛髪専用ですので**他の部位や衣類等を乾かすことはご遠慮ください。**
長時間のご利用は故障や火災の原因となりますのでおやめください。

7 チェックアウト

- ① お帰りの際はメインフロントにて会員カードをご提示ください。
- ② **会員カードの取り忘れ**にご注意ください。
- ③ ロッカー使用后、魔訶に忘れ物(携帯電話やネックレス、鍵等)がないかを十分にご確認ください。次の方が使用中はロッカーを開けることが出来ませんので予めご了承ください。
- ④ 忘れ物がないよう退出時に必ずご確認ください。**忘れ物の保管期間は一ヶ月間**となっております。保管期間を過ぎた忘れ物は処分させていただきます。
- ⑤ 閉館時間を過ぎますと一部照明、ドライヤー電源を切らせていただきますので予めご了承ください。

CHECK

券売機

★ウエア・シューズなどのレンタル品

⇒ 『引換券』をフロントにお出してください

★Cスタジオ有料レッスン・パーソナルトレーニング
ペアストレッチなどの有料指導

⇒ 『有料レッスンチケット』をお求めいただき
インストラクターやトレーナーに直接お渡し
ください。

クレジットカードも使えます！

暗証番号もサインも不要です！

～ご利用方法はスタッフにお気軽にお尋ねください♪～



DO SPORTS PLAZA

《ご利用に際してのご案内》

思いやりと譲り合いの気持ちを大切にルール&マナー、そしてエチケットを守り、快適なクラブライフのためにご協力ください。

安全にご利用いただくために

体調のチェック

ご利用前に体調のセルフチェックを行い、体調がすぐれないときは、施設の利用をお控えください。また、ご利用中に「気分が悪い」「ケガをした」等の場合は、すぐに利用を中止し、スタッフをお呼びください。

ケガ防止

運動の前後には必ずストレッチを行い、運動前のウォーミングアップ、運動後のクールダウンを行いましょう。

水分補給

ご利用中は、十分な水分補給を行いましょう。
水分補給用のドリンクはキャップのついたもの（ガラスビン以外）をご用意ください。

非常時

非常時（火災・地震・停電等）にはスタッフの指示に従い、落ち着いて行動してください。
万一来て備えて、非常口をご確認ください。

盗難防止

盗難防止のため、ロッカーは確実に施錠していただき、
ロッカーキーは、お手元から放されないようご注意ください、
また、貴重品は自己管理をお願いします。

ルール&マナー

各項目は、お守りいただきたい事項を抜粋しております。
その他施設内掲示やポスター等の記載事項および各施設で定めたルール&マナー等を含めお守りください。
お守りいただけない場合は、入場をお断りする事やご退会いただくこともございますので、
予めご了承ください。



会員カード
チェックイン・チェックアウトの際には、必ず会員カードをご提示ください。



携帯電話の利用
携帯電話は、決められた場所でご利用ください。



撮影禁止
館内で許可なく撮影を行うことはお断りしております。

禁煙

クラブ内施設は全館禁煙となっております。

お食事

お食事は指定する場所でお願いたします。

営利目的利用の禁止

許可のない物品の売買や
勧誘行為、営業行為は
固くお断りします。

迷惑行為の禁止

他のお客様やスタッフ等への
誹謗・中傷・暴力行為・威嚇行為・
ストーーカー等公序良俗に反する
行為は固くお断りします。

ジム

◎ルール

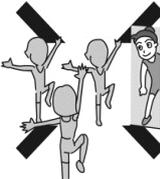
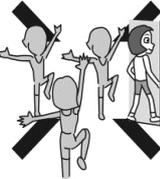
 <p>施設をご利用の際は、運動に適したウェアを着用してください。(ワイシャツ・スラックス・ジーパン・チノパン・下着等、当クラブが不適当と判断した服装は禁止です。)</p>	 <p>マシンご利用の際は、運動に適した室内シューズをお履きください。</p>	 <p>食事は禁止です。</p>	 <p>携帯電話の通話・撮影・録画は禁止です。(上記以外(音楽・メール等)は、無音に限りご使用いただけますが、他のお客様のご迷惑にならないようご配慮ください。尚、ウエイトマシン上での使用は禁止です。)</p>
 <p>水分補給用のドリンク類は、キャップのついたものをご利用ください。</p>	 <p>危険物(瓶類・刃物・薬物をはじめ、当クラブが危険と判断したもの)の持ち込みは禁止です。</p>	 <p>迷惑・危険行為は禁止です。</p>	 <p>施設備え付けのヘッドホンやイヤフォンを使用する場合は、パッドの装着等、各店舗のルールを守ってください。</p>

◎マナー

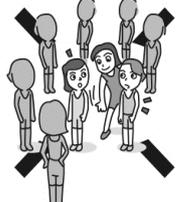
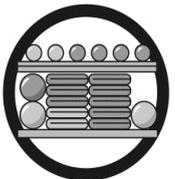
 <p>トレーニングマシンなどジム内機器・備品ご利用後は、設置してあるタオルでマシン等についた汗を拭き取りましょう。</p>	 <p>マシンやスペースを長時間独占する行為は、やめましょう。ゆずりあってご利用ください。</p>	 <p>プレート(重り)や備品類を使用したら、元の場所に戻しましょう。</p>	 <p>ストレッチマットご利用時は、シューズを脱ぎましょう。また、マットについた汗を拭き取りましょう。</p>
--	---	---	---

スタジオ

◎ルール

 <p>危険物(大きな石のついた指輪・瓶類等、当クラブが危険と判断したもの)の持ち込みは禁止です。</p>	 <p>レッスン開始後の入場制限は、プログラムにより異なります。各店舗のルールを守ってください。</p>	 <p>途中退会は緊急時(体調不良など)以外禁止です。</p>
--	---	---

◎マナー

 <p>荷物や道具等での場所取りはやめましょう。</p>	 <p>前列への割り込みはやめましょう。</p>	 <p>用具や備品類を使用したら、元の場所に戻しましょう。</p>	 <p>ストレッチマットや床に落ちた汗は拭き取りましょう。</p>	 <p>レッスンをお待ちの間は、整列の順番を守り、大きな声での会話はやめましょう。</p>
---	---	--	---	--

プール

◎ルール



頭からよくシャワーを浴びてご利用ください。



お化粧品や整髪料等を落としてからご利用ください。(アトラクションプール・ヒーリングプールを除く)



スイミングキャップを着用してください。(アトラクションプール・ヒーリングプールを除く)



危険物(時計・ネックレス・突起物のある指輪・金属製プレスレット等、当クラブが危険と判断したもの)の持ち込みは禁止です。



飛び込み・潜水・迷惑危険行為は禁止です。



遊泳コースは右側通行です。



浮き輪・フィン・パドル・ヌードル・ダイビングマスク・シュノーケルの使用は、当社スクール実施時以外禁止です。(水中ウォークマンは、本体・イヤホンともにゴーグルまたは頭部・胴体部に固定出来る水中専用プレーヤーに限り、使用可)



ガム・鉛を含む食事は禁止です。(給水はプールサイドに限り可)
※各地域の保健所指導に基づく

◎マナー



遊泳コースではゴーグルを着用しましょう。



遊泳コースご利用の際は、手や足の動きに注意し、周りのお客様にぶつからないよう注意しましょう。



インターバルをとる際は、コースロープ側に寄り、ターンの邪魔にならないよう気を付けましょう。長く休み場合には一度プールサイドに上がりましょう。

浴室・サウナ

◎ルール



浴室内での髪染めやオイルローション等の使用は禁止です。



サウナでのあかすり・塩もみ・オイル等の使用、読書・飲食・洗濯物干し等の行為は禁止です。



サウナ内は、タオル以外の持ち込みは禁止です。

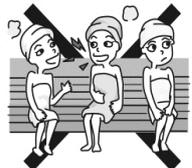
◎マナー



カラン・シャワー・サウナ等では、お互い譲り合い、荷物や道具等での場所取りはやめましょう。



入浴前は、かけ湯・シャワーなどで身体をよく洗い、サウナご利用後は、よく汗を流してから水風呂・浴槽に入りましょう。



大声での会話は他のお客様のご迷惑となりますのでやめましょう。



水風呂に頭まで潜る行為はやめましょう。

ロッカー・パウダールーム

◎ルール



浴室、並びにプールエリアのある店舗ではご利用後、濡れた髪、身体の水滴をよく拭き取ってからロッカールームを利用しましょう。



パウダールームはお互いに譲り合い、荷物や道具などでの場所取りはやめましょう。



【お知らせ】

プール・プチレッスンにつきましてはコロナウイルス感染拡大防止の為、期間未定にて休止しております。

プール プチ・レッスン

水中トレーニング・ウォーキング・泳法など、目的に合わせてインストラクターがマンツーマンで指導いたします。プールを始めよう、という方にはおすすめです！

【料金】 無料
 【時間】 15分間
 【受講期間】 入会日～入会翌月から3ヶ月
 ※受講期間内は何度でもお受けできます。
 ※受講期間後は有料(1,100円/回)

【予約】 03(6303)6700

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
10:15~10:30	中間	12:00~12:15	畑	12:30~12:45	米澤	14:00~14:15	松山	13:00~13:15	飯山
14:30~14:45	米澤	12:15~12:30	畑	12:45~13:00	米澤	14:15~14:30	松山	13:15~13:30	飯山
		14:15~14:30	今川	13:30~13:45	中村	14:30~14:45	畑	13:30~13:45	南保
		14:30~14:45	今川	20:00~20:15	並木			13:45~14:00	南保
				21:30~21:45	並木				

2020.1月2日改正

～ ご予約に関して ～

ご希望日の2週間前から前日の受付となります。
 一回の予約で、1枠のみのご予約となります。
 キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
 ご予約はお早めをお願いします！

契約ロッカーのご案内



シューズや着替え、お風呂セットなど
持って帰るのが面倒・・・



契約ロッカーのご案内

	料金	設置場所 (形式)		サイズ 概寸 (高さ×横幅×奥行)
小ロッカー	838円/月	契約ロッカー専用エリア 及び Cスタジオ前	6段 (一部7段)	28cm×27cm×38cm
大ロッカー	1,676円/月		2段	88cm×20cm×51cm
中ロッカー	1,048円/月	男女更衣ロッカーの上部	1段	29cm×26cm×49cm

- 契約開始月の料金日割りは行っておりません。月単位の契約となります。
- ご契約時に当月分と翌月分の料金をいただき、以降、月会費と一緒に引落となります。
- 空きがない場合はキャンセル待ちとなります。エントリーはフロントで承っております。
- 更衣室内のロッカー、及び小ロッカーの最上段は高い位置にあるため、専用の脚立を用意してあります。
- 暗証番号式のロックなので、お二人で一つのロッカーを共用できます。
- 法人会員のお客様は引落口座の登録がないため、翌3月までの一括払い契約となり以降、年払となります。



小ロッカー



暗証番号式ロック



契約ご希望の方は・・・

この空き札をフロントまでお持ちください!

契約ロッカー

空き

F-182

契約ご希望の方はこの札をフロントまでお持ち下さい。

利用料 **838円/月**

空いていなかったり、ご希望の場所がない時はフロントでキャンセル待ちのエントリーを!



大ロッカー



中ロッカー



契約ロッカー専用エリア

有料プログラムのご案内

◆◆◆本格的にスキルアップを目指したい方へ◆◆◆

Cスタジオ有料プログラムのご案内

スポーツクラブ会員(フール会員以外)の方のプログラムです。是非、ご参加ください。

料金:550円/1プログラム(事前に券売機にてお買い求めください。)

※券売機でご購入いただいたチケットは、担当講師にお渡しください。

プログラム一覧

プログラム名	曜日	時間	講師	内容
バレエ	初級	土曜日 18:00~19:30	藤原	本格的なバレエを教わりたい方、バレエの基礎スキルを向上させたい方にお勧めです。 (初回の方は、厚手の靴下をご用意ください。)
	経験者	土曜日 19:30~21:00		基礎を大事にしながらより美しい表現や感性を磨いてスキルアップしていきます。ポイントクラスを受講して更にバレエの道を進みましょう。 (バレエシューズ、レオタードをご用意ください。)
	ポイント	土曜日 21:00~21:30		トクシューズを履いて練習する上級者クラスです。経験者クラスレベル以上の方対象です。
JAZZ アドバンス	金曜日	20:20~21:50	滝坂	自分の体をコントロールできるようトレーニングし、さらに感情表現の幅を広げていきます。
クラブボクシング	木曜日	13:15~14:30	坂本	ボクシングをスポーツとして気軽にトライでき、どなたでも自分に合ったペースで楽しめる、全く新しいボクシングです。未経験者の方・女性の方・中高年の方など、ボクシングの運動を活かしたクラブボクシングで、抜群のストレス解消・シェイプアップ・持久力アップを体感してください。(バンテージなどショップで取り扱っておりませ)
	日曜日	12:05~13:20		
avex・ダンスマスター	日曜日	13:45~15:15	いよー	エイベックスで実績のあるダンサーが、ダンスの基本(ヒップホップを中心にフリースタイルやフレーキング他)を指導します。振り付けは、一ヶ月毎に更新されます。初めての方は、月初めにご参加ください。お気軽に担当指導員にお声かけください。

ご注意ください

・上記プログラムは、会員種によるご利用時間、エリアがご利用可能なプログラムにご参加ください。

(例:テイクタイム会員の方は、平日18:00まで、ナイト会員の方は20:00以降となります。)

また、フール会員の方は、ご参加いただけません。予めご了承ください。)

スタジオWEB予約のご案内

アカウント登録方法

会員専用ページからアカウント登録をします。
(下記のQRコードからでもOK!登録方法は下記をご覧ください)
メールアドレスの登録や変更 住所・電話番号の変更がwebから出来ます



迷惑メールの防止設定等をされている場合は『dspnet.co.jp』からのメールを受信できるようにドメイン受信指定をお願い致します。尚、セキュリティ設定の高い端末はブレダからのメールを受け取れない場合がございます。予めご了承ください。

アカウント登録をタップ

5項目全てを入力し「申請する」をタップ
※店舗は豊洲店を選択
※会員番号は会員証の2101から始まる12桁を入力

この度は、利用申請いただき、ありがとうございます。
※ログインには、登録時に設定いただいたログインIDとパスワードが必要となります。
※本メールは送信専用アドレスからの自動配信メールです。返信してもお答えできませんので、予めご了承ください。
利用申請を完了するには、別途設定したURLをクリックして申請手続きをお願いいたします。
<https://web.e-store.jp/dspnet/11/dspnet/fr/816>

※会員管理システムと連動しておりますので、電話番号や生年月日は、入会時等に申告していただいた内容で申請願います。

左記のメールが届くのでURLをタップ

好きなログインID(6文字以上)とパスワード(8文字以上)を入力して「入力内容確認」をタップ
ログインID設定は1回のみです。

入力内容を確認をして「登録」をタップ

◎これで利用申請完了です。

レッスン予約方法

①ログイン画面または、豊洲店のホームページ会員専用レッスン予約バナーより豊洲店をタップしログインします。

ログイン

アカウント情報

ログインID

パスワード

ログイン

アカウント登録

アカウント申請で登録したIDとパスワードを入力し「ログイン」をタップ

②メニュー画面から「レッスン予約」を選択

メニュー

所属店舗
ドゥ・スポーツプラザ豊洲

パスワード変更

会員情報修正

メール受信設定

アンケート

練習日振替

レッスン予約

契約情報の確認・修正

メニュー画面よりレッスン予約を選択する

レッスン予約メニュー

メニューを選択してください

レッスン予約 0

予約確認・キャンセル 0

出席状況確認 0

レッスン予約メニューより再度レッスン予約を選択

③レッスン予約 日付選択 予約申込をする日にちを選択

2021年 4月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

日付選択画面の中から予約希望日を選択

※当日は、レッスン開始の30分前まで予約可能。
キャンセルは、開始60分前までにお願いいたします。

※WEB予約の本格始動後は、前月の27日（AM0時）に翌月の予約枠を公開。システムの都合上公開時間が変更できませんので予めご了承ください。

④レッスン予約 プログラム選択 プログラムの申込と確認

会員種別
フルタイム会員11500

予約店舗
ドゥ・スポーツプラザ豊洲

現在予約可能数：5回

条件絞込

予約先のレッスンの選択ボタンをクリックしてください。
※予約可能なレッスンだけが表示されています。

練習用レッスン (1)
インストラクター：
2021/3/31 15:20~16:10 空き人数 10

予約内容の確認

予約内容を確認してください。

予約情報

予約日
2021年03月31日(水)

時間
15:20~16:10

レッスン
練習用レッスン (1)

インストラクター
豊洲 太郎

開講場所
Aスタジオ

戻る 予約する

開講場所
Aスタジオ

レッスン場所の位置指定

[PR]

	4		5
9	10	11	
	16	17	18
22	23	24	
	29	30	31

備考

上記の内容でよろしければ、「予約する」ボタンをクリックしてください。

戻る 予約する

日付を選択後プログラムの予約状況を確認し、希望のプログラムを選択 (予約ボタンをクリック)

※**レギュラー会員・学生会員等全時間ご利用可能な会員種の方 10個**

※**デイトム等上記以外の会員の方 8個**

※プログラムの予約状況は○か数字で表示

○: 予約可能状態

数字: 残り定員数わずかの状態

◆WEB予約対象レッスンは少しずつ様子をみながら本数を増やします。(定員・並び具合等から選定)

対象レッスンを増やす際は、予約保有数も変更して実施する予定です。

※予約内容に間違いがないかご確認ください。

◆携帯で操作をしている方は、この下に場所指定の案内が出てくるので、ここで「予約する」を選ばず、下までスクロールしてください!

空いている場所の中から、場所(立ち位置)をお選びください。選んだところに青い色がつきます。

スタジオの床に立ち位置の目安となるテープが貼られていますが、そこにWEB上とリンクさせて番号表記されています。ご予約した場所の譲渡はご遠慮願います。

※実際スタジオの立ち位置目安テープはお客様のお声にお応えし、各列ともに微調整をしておりますので、WEB上の位置とは少々異なります。

事前に、実際のスタジオで番号をご確認いただけたら幸いです。

予約確定通知メール

いつもご利用ありがとうございます。レッスンの予約を以下のとおり受付いたしました。

会員番号 : 210100
氏名 : 様
予約日 : 2021年3月31日(水)
レッスン : メガダス [17]
開講場所 : Aスタジオ ※場所
予約時間 : 15:20~16:10 指定番号
インストラクター : 豊洲 太郎
備考 :

選択したプログラムの内容を確認し、OKであれば「予約する」を選択

※予約申込内容の確認メールが送付されます。

⑤予約をキャンセル 代行・休講がある場合

The image shows three sequential screenshots of a mobile application interface, with arrows pointing to specific menu items and explanatory text boxes.

メニュー
所属店舗
ドゥ・スポーツプラザ豊洲
パスワード変更
会員情報修正
メール受信設定
アンケート
練習日振替
レッスン予約
契約情報の確認・修正

ログイン後、レッスン予約を選択

レッスン予約メニュー
メニューを選択してください。
レッスン予約
予約の確認・キャンセル
出席状況確認
代行情報
代行情報はありません。

予約の確認・キャンセルを選択

事前に代行が発生した場合は、ここに表示されます。

予約の確認・キャンセル
インターネットによる予約のキャンセルは、レッスン開始の1時間前までとさせていただきます。
予約中
練習用レッスン (1)
インストラクター: 金澤 士郎
2021/03/31 15:20~16:10
キャンセル

現在予約中のレッスンが表示されます。キャンセルをするレッスンの「キャンセル」を選択

戻る

キャンセル内容の確認

予約のキャンセル内容を確認してください。

予約情報

予約日
2021年03月31日(水)

時間
15:20~16:10

レッスン
練習用レッスン (1)

戻る **キャンセルする**

キャンセルをするレッスンに間違いがないか
ここで確認します。

よろしければ、「キャンセルをする」を
選択。

「キャンセルする」を選択後、

キャンセル確認メールが
送付されます。ご確認ください。

ATOMS ✓ 210100987654 ログアウト
東江 WEB予約 様

キャンセル

予約のキャンセルを受け付けました。
キャンセル確認メールを送付いたしましたので、
ご確認ください。

ご利用ありがとうございました。

予約一覧に戻る **レッスン予約メ
ニューに戻る**

予約キャンセル通知メール

いつもご利用ありがとうございます。レッスンの
キャンセルを以下のとおり受付いたしました。

会員番号 : [210100987654](#)
 氏名 : 様
 予約日 : 2021年03月31日(水)
 レッスン : 練習用レッスン (1)
 開講場所 : Aスタジオ
 予約時間 : 15:20~16:10
 インストラクター : 豊川 太郎
 備考 :

引き続き、レッスン予約や、キャンセル
をする場合は、下の案内にそって
操作を進めてください。

【WEB予約・スタジオルールのご案内】

【保有数】個人・家族会員、レギュラー会員等全時間ご利用出来る会員種の方10個

◆予約に関するルール

デイトム会員等上記以外の会員種の方8個

- WEB予約のレッスンに参加する場合は予約が必須となります。
 - ※開始時間の30分前まで予約が可能です。
 - ※ご自身の会員種別によるご利用可能時間帯でのレッスンのみ予約可能となります。
- スマートホン等をお持ちでない方はフロントにタブレットを設置しておりますので、ご自身でご予約をお願い致します。(アカウント登録が必要です。)
- 予約後、参加ができなくなってしまった場合はご自身でキャンセルをお願いします。
 - ※開始1時間前までキャンセル可能です。それ以降は無断欠席扱いとなります。
 - 方が一何らかの理由により、1時間を切ってしまった場合は、レッスン開始時間までに店舗までご連絡ください。(基本ご自身でキャンセルの作業をお願いします。)
 - ※無断欠席が2回/月あった場合、ペナルティとして翌月の予約保有数が半分になります。
- 保有レッスンの消化はレッスン当日のチェックインのタイミングとなります。
 - ※その日に2本予約をしている場合は、チェックインのタイミングで2本レッスン消化をしたこととなります。
- 定員クラスはキャンセル待ちが可能です。キャンセル待ちの申請をしておきますと、参加可能になった場合、メールにてお知らせが入ります。
(場所はキャンセルが出た所に入ってくださいとなります。よってキャンセル待ちでは場所指定ができません)
注意:キャンセル待ちの予約確定はレッスン開始の60分前までとなります。キャンセル待ちから参加可能になったことに気付かず、お越しただけなかった場合も無断欠席扱いとなります。
 - ※キャンセル待ちも予約1個分とされます。空きが出なかった場合は、レッスン開始後に、予約保有数が戻ります。
- 場所指定について
 - ※コロナウイルス感染拡大防止対策中のため、場所移動、交換、場所の譲渡はご遠慮ください。立ち位置のシールはあくまでも目安です。周りの方と譲り合いながらスペースの確保にご協力くださいますようお願いいたします。
 - ※実際スタジオの立ち位置の目安シールはお客様の声にお応えし、各列ともに微調整をしておりますので、WEB予約上に表示される位置とは少々異なります。事前に実際のスタジオで番号をご確認いただきますようお願いいたします。

◆法人会員(会員番号をお持ちでない)の方の予約方法について

- フロントにて会員番号を作成致しますのでスタッフまでお声がけ下さい。登録後、アカウントを作成したら予約が可能となります。(予約保有数10個)
登録方法、予約方法は別紙の資料をご覧ください。

◆今後のスケジュールについて

- 今後のWEB予約はシステム上の関係で毎月27日0時(26日24時)とさせていただきます。
例) 10月分のご予約は 9月26日から27日に日付が変更した0時から公開
- 予約ルール全般について今後、更新させていただく場合がございます。その場合は館内ポスター、HPの新着情報等でご案内いたします。予めご了承ください。

パーソナルトレーニング

★自分の目的に合うトレーナーを探しましょう★

阿部 慎祐
姿勢改善
ダイエット
6,600円(45分)～

上田 拓真
ダイエット
ボディメイク
11,000円(60分)～

岡田 恵子
ダイエット・姿勢改善・機能改善
膝痛・腰痛予防・ストレッチ
3,300円(30分)～



川崎 純弥
簡単に誰でも下腹が凹む!!
体幹強化・姿勢改善・腰痛改善
3,300円(30分)～

齊藤 拓未
あなたの筋肉育てませんか
筋肉育成トレーナー
3,300円(30分)～

白井 浩司
ダイエット
ボディメイク
6,600円(60分)～

田口 真幸
ランニング・姿勢改善
動きやすいカラダづくり
6,600円(30分)～

田澤 有貴秀
ダイエット・ボディメイク
肩こり&腰痛改善
3,300円(30分)～

豊田 まどか
女性の悩みを解決する
加圧トレーニング
5,360円(45分)～



野村 昇平
ボディメイク
バルクアップ・減量
12,100円(60分)～

長谷川 正樹
肩こり&腰痛改善
高齢者の機能改善
3,300円(30分)～

林 勇宇
アンチエイジング
競技力向上
11,000円(60分)～

廣田 未希
女性のための
美BODYトレーニング
3,300円(30分)～

渡辺 尚樹
筋力アップ・ボディメイク
ダイエット
3,850円(30分)～



初めてパーソナルトレーニングを受ける方には、体験3,300円(45分)がオススメ!
体験実施トレーナーは岡田・長谷川・田口・渡辺・廣田・豊田・川崎・齊藤となります。

《《《予約方法につきましては裏面をご覧ください》》》

★確実に効果を出すための近道です★

※ネット予約対応していないトレーナーもおりますので
是非館内に掲示されているポスターもご覧ください

★★★予約方法につきましては右面をご覧ください★★★

パーソナル トレーニング ネット予約の ご案内

PERSONAL
TRAINING



STEP
1

下記のURL、QRコードを読み込んで
スマホ・パソコンで読み込みサイトにアクセス!!

サイトでお客様情報を入力し、登録したメールアドレスに確認用の
メールが届くので本登録をしてください。

※toyosu@dspnet.co.jpからのメールを受け取れるようにして下さい。



※パソコンとスマホのみになります

(URL)

<https://dspnet.sakura.ne.jp/webmember/regist/>



STEP
2

本登録後、TOPページからトレーナーを選択する!

パーソナルトレーナーの一覧で経歴など見ることができ
最適なトレーナーを見つけられます!



- ① スマホがあればどこでも利用可能!!
- ② トレーナーの空いている時間がわかる!!
- ③ 最適なトレーナーを見つけることが出来る!!
- ④ 体験希望の場合は備考欄に「体験」と入力してください。

STEP
3

パーソナルトレーニングを受ける!!

選んでいただいたトレーナーと一緒にトレーニングを行い、
自分になりたい身体へ!!

◎ご不明な点などございましたら、ドゥ・スポーツプラザ豊洲ジムまでお問い合わせください。

 DO SPORTS PLAZA 豊洲 TEL.03-6303-6692

登録情報更新のため、入会后1~2日経ってからの登録をお願い致します。
登録できない場合はお手数ですが上記連絡先までご連絡をお願い致します。



プチ・パーソナル



スタジオプログラムに参加した後、インストラクターに内容について「もう少し話を詳しく聞きたいな〜」と思ったことはありませんか？

プチ・パーソナルはスタジオプログラムをより充実させるために、スタジオインストラクターが皆様の質問にお答えするマンツーマン指導です！

【申込方法】

- ①担当インストラクターと直接話しをして日時、場所を決定
(フロントは仲介いたしませんのでレッスン終了後などに直接お話しください)
- ②当日は事前に券売機にて「有料レッスンチケット」をお求めいただき、直接インストラクターにお渡しください。

【料金】 1, 650円／20分間

※当日キャンセルの場合、キャンセルの場合、キャンセル料として料金の半額をいただきます。
※担当インストラクター、実施内容は決まっております。。詳細は掲示板をご確認ください。



プール・プライベートレッスン



泳ぎのチェックをしてもらいたい、どうしてもすぐに上達したい・・・こんな方にはマンツーマン指導が近道かもしれません。経験・実績のあるインストラクターが丁寧に指導いたします。

【申込方法】

- ①メインフロントにて、申込用紙にレッスン希望日時、目的、希望の指導員等をご記入いただきます。
- ②ご希望の日時に指導員の手配が付くかどうか、こちらから連絡をさせていただきます。ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ③ご予約が完了しましたら、当日券売機にて「有料レッスンチケット」をお求めいただき、直接インストラクターにお渡しください。

【料金】 3,520円／30分間 7,040円／60分間



タンニング（日焼けマシン）

立ち式タイプのタンニングマシンをジム内に1台設置しています。

【料金】 500円／10分間

【利用方法】

- ①500円硬貨をお持ちいただき、直接タンニングマシンのコインBOXに投入してください。
- ②ご予約はお取りできませんので、ご了承ください。
- ③オイルの使用は禁止です。



スポーツショップ

プール用品を中心に販売しております。サプリメントやウェア、シューズ等は会員様特別価格にて専用サイトで販売しております。店頭のQRコードを読み取り会員登録を行ってください。

エステ

取れにくい脂肪のかたまりや美肌、小顔から冷え性・肩こりまで様々な悩みをプロのエステティシャンが丁寧に施術をいたします。「効果を出したい」という方、オススメです。メンズもOK！ご入会いただいた方には初回割引クーポンをプレゼントしています。

【予約・問い合わせ】

直接エステルームにお越しいただくかお電話にて03（3533）2433へ
※男性の方はジム内（ジョーバの後ろ側）からエステルームに入れます。

【営業時間】 月～金曜 10：00～22：00
土曜日 10：00～21：00
日・祝日 10：00～20：00

整骨院

交通事故治療・ぎっくり腰・関節痛・肩の痛み・腰の痛み・捻挫・打撲・脱臼・突き指・肉離れ・違和感・メンテナンス・後遺症の対策等、まずはお相談ください。各種保険取扱。自由診療（マッサージ・はり・きゅう・骨盤矯正）も実施しています！

【予約・問い合わせ】 03-5560-0168 整骨院直通
【営業時間】 月曜日 12：00～19：00
火～土曜 11：00～21：00
日曜日 11：00～18：00

会員紹介特典

ご紹介キャンペーン

広げよう、ドウ・メイツ！
1人より2人・2人より3人・・・みんながいっしょなら
ますます楽しいドウ・スポーツプラザ！！



ご家族や・お友達、同僚の方が
あなたの紹介でご入会すると

ご紹介者

ドウ・ギフト券

ご入会者

ドウ・ギフト券

メインフロントにてご確認ください。
それぞれの方にもれなくプレゼント！

※退会后、6ヶ月以内の方は対象外となります。

※スクール会員の方は対象外となります。

【ドウ・ギフト券の使用方法】

パーソナルトレーニングや有料プログラム
エステ・整骨院・店内ショップなどで使えるうれしいギフト券です。

個人情報の取扱い

＜個人情報保護方針＞

「ドゥ・スポーツプラザ」（以下「当クラブ」といいます）は、お客様からご提供いただきました個人情報の重要性を認識し、個人情報保護法をはじめとする個人情報に関する法律等を遵守するとともに、下記の基本方針に基づいて個人情報の適切な管理・保護に努めます。

記

1. 個人情報の収集

当クラブは、個人情報を収集する場合には、あらかじめ利用方法を明示したうえで、適法かつ適切な方法により、利用目的の達成に必要な範囲の個人情報を収集します。

2. 個人情報の利用

当クラブは、個人情報を、あらかじめ明示した目的の範囲内で利用します。

3. 個人情報の管理

当クラブは、個人情報の紛失、破壊、改ざん、および漏洩等を防止するため、適切な安全管理を行います。

4. 個人情報の第三者への提供

当クラブは、個人情報を第三者に提供する場合には、法的な要請等の正当な理由がある場合を除き、あらかじめお客様ご本人の同意を得たうえで提供します。

また、個人情報を業務委託先等に提供する場合は、守秘契約等によって業務委託先に個人情報保護を義務付けるとともに、業務委託先が適切に個人情報を取り扱うように管理します。

5. 個人情報の開示、変更、削除

当クラブが保有する個人情報に対して、お客様ご本人より個人情報の開示・変更・削除等のお申し出がある場合は、合理的な範囲で適切に対応します。

なお、個人情報の開示・変更・削除等のお申し込みは、下記の問い合わせ窓口にお寄せください。

＜個人情報の取扱いについて＞

この書面は、個人情報保護法施行に伴い、当クラブがお客様よりご提供いただいた、お客様の個人情報の取扱いとその利用目的について、当クラブの個人情報保護方針に従いご説明するものです。

「個人情報の保護」に関する当クラブの基本姿勢

当クラブは、個人情報の重要性を認識し、個人情報保護法をはじめとする個人情報に関する法律等を遵守するとともに、『個人情報保護方針』を制定し、これに基づいて個人情報の適切な管理・保護に努めています。また、その実行のために、『個人情報保護規程』を定め、全従業員に対し、個人情報の重要性とその取扱い方法を周知徹底させ、適正で適切な安全管理措置を維持・運用してまいります。

1. 当クラブが保有する個人情報

当クラブは、お客様のご入会に伴い取得したお客様の住所、氏名、電話番号等の個人情報を、当クラブのデータベースシステム等に登録いたします。

2. 個人情報の利用目的

- ①お客様との契約の履行および契約管理を遂行するため。
- ②お客様に商品ならびにサービスを提供するため。
- ③お客様に新商品や新サービスの情報を提供するため。
※お客様に新商品や新サービスの情報をご提供するため、当クラブからお送りするダイレクトメールの発送業務を外部の業者に委託する場合がございますが、個人情報の取扱いについては当クラブが責任を持って、委託業者を監督いたします。
- ④お客様の健康管理および身体能力向上を目的に、お客様に対して効率の良いトレーニングや運動指導を提供するため。
- ⑤お客様からのお問い合わせに対してお答えするため。
- ⑥お客様から寄せられたご意見、ご要望にお応えするため。

3. 個人情報の取扱いに関するお問い合わせ窓口、開示等のご請求方法

■「お問い合わせ窓口」

ドゥ・スポーツプラザ 営業企画

〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町14番1号 住生日本橋小網町ビル
TEL 03-3668-1182 電子メールアドレス privacy@dspnet.co.jp

■開示等のご請求方法

詳しい請求方法については、上記のお問い合わせ窓口または各担当フロントにお問い合わせいただくか、以下のHPをご参照ください。

ドゥ・スポーツプラザ URL: www.dspnet.co.jp

ドウ・スポーツプラザ豊洲を ご利用の皆さまへ

お手持ちのドウ・スポーツプラザ/ドウ・スクールメンバー
会員カードをご提示いただくと特典が受けられます!!

アーバンドック ららぽーと豊洲の各レストラン・ショップで下記の特典・サービスを受けることができます。

2024年4月1日(月)~2025年3月31日(月)

ドウ・スポーツプラザ アーバンドック ららぽーと豊洲 特典・サービス対象店舗

ファッション・雑貨・雑貨	Gifthat (ららぽーと豊洲1) 2F 帽子 帽子お買い上げの方 ノベルティプレゼント	グルメ・フード	伊豆高原ケニーズハウス (ららぽーと豊洲1) 3F ソフトクリーム・クレープ ソフトクリーム、サンデー 50円OFF <small>※あげパンソフトは除く</small>	グルメ・フード	シュマッツ・ビア・ダイニング (ららぽーと豊洲3) 1F クラフトドイツビール クラフトドイツビール 1杯目605円(税込) <small>※他割引・サービスとの併用不可 ※来店時にスタッフに提示</small>
	コムサスタイル (ららぽーと豊洲1) 2F メンズ・レディース・キッズ・雑貨 5%OFF <small>※セール品は除く ※他割引・サービスとの併用不可</small>		SPBS TOYOSU (ららぽーと豊洲3) 4F フックラウンジ カフェメニュー 5%OFF		Soup Stock Tokyo (ららぽーと豊洲3) B1 スープ専門店 1,000円(税込)以上お買い上げの方 10%OFF
	サムソナイト (ららぽーと豊洲1) 1F バッグ 5%OFF <small>※セール品は除く ※他割引・サービスとの併用不可</small>		玉 GYOKU (ららぽーと豊洲1) 1F ラーメン・つけめん 麺類をご注文の方 味玉or大盛or白米orドリンク いずれか1つサービス <small>※他サービス・クーポンとの併用不可</small>		トラットリア・カルネジーオ (ららぽーと豊洲3) 1F イタリアン・トラットリア パスタ大盛無料 <small>※一部商品を除く</small>
	JINS (ららぽーと豊洲1) 2F メガネ 5%OFF <small>※セール品・小物は除く</small>		サンマルクカフェ (ららぽーと豊洲1) 2F カフェ 5%OFF		鳥開総本家 (ららぽーと豊洲3) B1 親子丼・唐揚げ・焼き鳥 レストランご利用の方 100円OFF
	NERGY (ららぽーと豊洲1) 1F レディース・スポーツ ウェア・シューズお買い上げの方 10%OFF <small>※セール品は除く ※他割引・サービスとの併用不可</small>		京鼎楼 (ららぽーと豊洲1) 3F 小籠包カフェ&ダイニング 小籠包2個サービス		100本のスプーン (ららぽーと豊洲3) 1F ファミリーレストラン [平日限定] 15:00以降 お食事ご利用の方 5%OFF
	メガネスーパー (ららぽーと豊洲1) 3F メガネ・コンタクト・補聴器 眼鏡、コンタクトレンズ 5,500円(税込)以上お買い上げの方 10%OFF <small>※他割引・サービスとの併用不可</small>		とんかつ新宿さぼてん (ららぽーと豊洲1) 3F とんかつ お食事ご利用の方 10%OFF <small>※テイクアウトは8%OFF</small>		RINGO (ららぽーと豊洲3) B1 スイーツ 10%OFF
	KATOJI (ららぽーと豊洲1) 2F ベビー用品・雑貨 500円OFF		日本橋 天丼 金子半之助 (ららぽーと豊洲1) 1F 天丼・天がら・和食 お食事ご利用の方 味噌汁サービス		HIS (ららぽーと豊洲1) 3F 旅行 旅行代金総額(国内、海外共通) ・5万円(税抜)以上……… 1,000円OFF ・10万円(税抜)以上……… 2,000円OFF ・20万円(税抜)以上……… 3,000円OFF <small>※一部商品を除く ※空港使用料、現地出入国税などの税金と燃油サーチャージは旅行代金の総額には含まれません。</small>
	moimoln (ららぽーと豊洲1) 2F キッズ・ベビー 5,500円(税込)以上お買い上げの方 5%OFF <small>※雑貨・セール品は除く ※他割引・サービスとの併用不可</small>		Butter (ららぽーと豊洲1) 1F パンケーキ&カフェ お食事ご利用の方 バニラアイス1個サービス		JTB (ららぽーと豊洲1) 1F 旅行代理店 宿泊を伴う旅行をお申込の方 ノベルティプレゼント
	OLYMPIA (ららぽーと豊洲1) 3F ステーションリー・キャラクター雑貨 5,500円(税込)以上お買い上げの方 自店ポイント2倍		フタバフルーツパーラー (ららぽーと豊洲1) 1F クレープ ホイップクリーム 増量サービス		ネイルズユニーク (ららぽーと豊洲1) 2F ネイルサロン 施術をご利用の方 スクラブトリートメントサービス
	@TOKYO GRILL HARBOUR (ららぽーと豊洲1) 3F グリルダイニング ランチドリンク1杯 220円(税込)		FRESHNESS BURGER (ららぽーと豊洲1) 1F バーガーカフェ・スイーツ フレッシュネスバーガー 10%OFF		保険見直し本舗 (ららぽーと豊洲1) 3F 保険 無料保険相談のご予約&実施をされる方 サーティワンアイスクリーム1,000円ギフト券or コマダ珈琲店eギフト1,000円分プレゼント <small>※期間中当社で初めて保険相談を実施される方限定 ※初回相談時のみ有効 ※他割引・サービスとの併用不可 ※一世界一限り ※ギフトチケットは初回相談後2か月までSMSにて送付予定</small>
アプレシオ (ららぽーと豊洲2) 2F コミック&インターネットカフェ 席料金から10%OFF	ALOHA TABLE (ららぽーと豊洲3) 1F ハワイアン・カフェ&ダイニング 1,000円(税込)以上ご利用の方 10%OFF	マジックミシン (ららぽーと豊洲1) 1F 洋服のお直し パンツ裾上げシングル仕上げ 10%OFF			

【本サービスをご利用の前に、注意事項をお読みいただき、詳しくは店舗スタッフにご確認ください】※本サービスをご利用の際、飲食・サービス店舗ではご注文時、またその他店舗ではお会計時に会員カードをご提示ください。※本サービスは、アーバンドック ららぽーと豊洲の店舗のみ対象となります。※掲載価格は消費税(本体価格の10% ※軽減税率対象品目は8%)を含んだ総額の表示となっております。店頭では税抜価格で表記している場合もございます。※会員カード1枚でご利用いただける人数は、店舗により異なります。※本サービスは、会員様ご本人のみ、1日に1回ご利用いただけます。※一部対象外の商品・メニューがございます。※他の割引・特典サービスなどとの併用はできません。※掲載内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。※閉店等により、サービス提供の対象外となる場合がございます。※平日とは土曜、日曜、祝祭日を除く月～金曜日をさします。※営業時間変更や臨時休館の場合がございます。ご来館前に施設ウェブサイトをご確認ください。

◆ ご予約・お問い合わせ ◆

● 代 表

03 (6303) 6700

● メインフロント (お忘れ物、その他問い合わせ等)

03 (6303) 6690

● スクールフロント (お子様のスイミング・体操スクール等)

03 (6303) 6691

● シム受付

03 (6303) 6692

● 整骨院直通

 0120-301-150

ドゥスポーツプラザ

検索 

<http://www.dspnet.co.jp>

 ドゥ・スポーツプラザ 豊洲

〒135-8514

東京都江東区豊洲2-1-14 ららぽーと豊洲2 2F