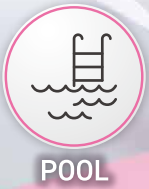
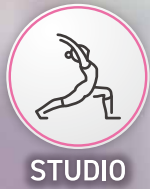


# 春の スタート応援 キャンペーン Campaign

今だけ!!  
先着  
**50**  
名様



通常価格 ~~5,500円~~  
さらに **0円** (税込)  
事務手数料 **2,750円** (税込)  
2ヶ月無料!



ドゥ豊洲

[詳細・お申し込みはこちら](#)

WEB入会が断然お得!! 初費用 **1,100円OFF**



ジム・スタジオ・プール完備の総合型スポーツクラブ  
**ドゥ・スポーツプラザ 豊洲24**

tel.03-6303-6700  
東京都江東区豊洲2丁目  
1-14 ららぽーと 豊洲 2 2F

URBAN DOCK  
三井ショッピングパーク  
**Lalaport**  
TOYOSU

1日まるごと楽しめる三井ショッピングパーク  
**アーバンドック**  
ららぽーと豊洲内に立地!

豊洲駅2番出口から徒歩1分  
駐車場完備 (2,200台)  
駐輪場完備 5時間無料  
※施設利用者(会員様)に限り

【営業時間】24時間 【スタッフ在中時間】月～金 10:00～23:00 / 土 10:00～22:30 / 日・祝 10:00～21:00 ※お手続きが滞ることがございます。お時間に余裕を持ってお越しください。またWEB入会でお手続き時間が短くなりますのでご検討ください。

ドキドキ・ワクワク新年度! 習い事をはじめで、新しい友だち、いっぱい作ろう!!

# 春の「できた!」は、



# 成長だ!!

Let's start Learning!

ドゥ豊洲 スクール



先着  
**50**  
名様

今なら!!

入会金 **0円**

体験料

通常価格 1,100円 (税込)

さらに!! **550円** (税込)

事務手数料

**半額!**

詳細は  
こちらから



ドゥ・スポーツプラザ 豊洲24

スクールフロント直通  
tel.03-6303-6691  
東京都江東区豊洲2丁目  
1-14 ららぽーと 豊洲 2 2F

URBAN DOCK  
三井ショッピングパーク  
**Lalaport**  
TOYOSU

1日まるごと楽しめる三井ショッピングパーク  
**アーバンドック**  
ららぽーと豊洲内に立地!

**無料送迎バス**  
がごさいます!  
詳しくはホームページを  
ご覧ください

【スクールフロント営業時間】【月曜日～土曜日】10:30～19:00 【日曜日・祝日】10:30～16:00 【定休日】毎月15日

※写真は全てイメージです。※表示価格は全て税込価格となります。

エントランスから広がる上質空間

# 細かい設備や多種多彩な機種へのこだわり



- ジム
- プール
- スタジオ
- サウナ
- エステ
- 整骨院

身体を鍛え、磨きあげる施設がひとつになった総合スポーツクラブ

お客様一人一人、スポーツクラブを初めて利用される方から上級者の方にも満足していただけるよう、ドゥ・スポーツプラザ豊洲は細部にまでやさしさこだわりを追及いたしました。

**STUDIO スタジオ**

多種多様なプログラムがあるので自分に合ったものがきっと見つかります。楽しく気分爽快にエクササイズ。

**GYM ジムエリア**

多種多彩な機種が勢揃いの充実ジムエリア。ウエイトトレーニングからカーディオマシンまで多種多彩なマシンが勢揃い!

**POOL プール**

泳げなくても大丈夫! プールもいるんな楽しみ方があります。水中では水の抵抗で全身運動になるので脂肪燃焼にも効果的!

**SAUNA サウナ**

サウナで運動後にゆっくりと疲れを癒すことができます。

**SPA 大浴場**

日々のストレス、体の歪みなど、カラダのケアはとっても大事。運動以外でもカラダのリフレッシュができます。



## 初心者でもわかりやすい! 部位ごとにマシンを配置

### 多種多彩な機種が勢揃いの充実ジムエリア

会員種別	月会費	利用時間帯
<b>レギュラー会員</b> アクティブに使いたいならコレ! 高校生・大学生の方ならコレ!	13,310円	月～金 10:00～23:00 土 10:00～22:30 日・祝 10:00～21:00
<b>学生会員</b>	8,910円	同上
<b>平日デイトム会員</b> 平日明るいうちに使いたいならコレ!	10,010円	月～金 10:00～18:00
<b>平日ナイト会員</b> 夜の時間を有効的に使いたいならコレ!	8,360円	月～金 20:00～23:00
<b>ナイトモーニング会員</b> ※ジムエリア限定の会員種別となります	6,160円	月～金 22:30～ 土 21:30～ 日・祝 20:00～
<b>ナイトモーニングオプション</b> 登録会員種別に追加で深夜・早朝もジムが使える!	レギュラー会員 +550円/月 その他月会費会員 +1,100円/月	
<b>エリアマスター会員</b>	15,180円	ドゥ・スポーツプラザ豊洲、南砂町スポーツクラブA-1 各店舗 <b>3施設の全営業時間</b>

まずは気軽に挑戦してみたい方へ → **お試し会員** スタート日より翌月末まで **各月4,400円**

ジム・スタジオ・プール完備の総合型スポーツクラブ

# ドゥ・スポーツプラザ 豊洲24

tel.03-6303-6700 東京都江東区豊洲2丁目1-14 ららぽーと 豊洲 2F

見学 随時受付中! お気軽にご来館ください!!

ドゥ豊洲 検索

1日まるごと楽しめる三井ショッピングパーク **アーバンドック** ららぽーと豊洲内に立地!

豊洲駅2番出口から 徒歩1分

駐車場完備 (2,200台) **4時間無料**

駐輪場完備 **5時間無料**

※施設利用者(会員様)に限り

入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

月会費 (2ヶ月分)	事務手続き手数料 通常5,500円	金融機関 届出印
預金通帳 または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 (運転免許証、保険証、パスポート、住民票簿、特別永住者証明書、印鑑証明、いずれか1点)	学生証 (学生会員のみ)

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。

## KID'S SCHOOL キッズスクール

### 幼児から始められるスポーツスイミング!

幼少期から始めることで、運動神経を大きく成長させ、自信を伸ばし勇気や行動力等、ココロもカラダも成長させます

学習機能の発達、免疫力向上、姿勢がよくなる、運動能力向上

親子	幼児・園児	学童(6歳以上)
水遊びを通じて水に慣れ親しみ、水中でのバランスやリズムを養います。 対象 6ヶ月～3歳6ヶ月まで 料金(税込) 8,470円	水慣れからバタ足までの基本練習を段階に分けて練習します。 対象 3歳～6歳児 料金(税込) 8,470円	水慣れからクロール・背泳ぎまでの習得を泳力別に分けて練習します。 対象 6歳以上(初心者) 料金(税込) 8,250円
		平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの習得と4泳法のルール及び泳力の向上を目指します。 対象 6歳以上(中・上級) 料金(税込) 8,030円～
		当クラブ規定の4級以上、または小学5年生以上かつ個人メドレー100mが2分30秒以内で泳げる方が対象です。 対象 6歳以上(上級) 料金(税込) 8,580円

### マタニティスイミング

マタニティスイミングのクラスでは、ゆっくりと体を動かしながら水中器具を使って股関節の可動域を広げたり、呼吸法を覚えてもらえたり、出産時に役立つエクササイズができます。

料金(税込) 6,683円～

### 5月 スイミング体験会 開催予定!

詳しくはHPをご覧ください

## 幼児期からの運動で、お子さまの丈夫でバランスのとれた健康なカラダを育みます

新極真空手	体操	バレエ	ジャズダンス	チアリーディング	エイバックスダンスマスター
武道教育を通じて健全な青少年の育成と技術、体力、精神力をバランスよく鍛錬します。 対象 4歳～小学生まで 料金(税込) 12,784円	コーディネーショントレーニング(からだ造り運動)を中心に、お子様の能力に合わせ指導いたします。 対象 年中・年長 料金(税込) 6,050円 対象 小学生 料金(税込) 6,270円	美しく表現する事を学びながら、基礎から応用までレベルに合わせて指導いたします。 対象 3歳～小学3年生(初心者) 料金(税込) 3歳～8,030円 小学生9,790円 対象 小学4年生以上(経験者・上級) 料金(税込) 1,1330円	リズム感・敏捷性・想像力を高めながら美しい姿勢を身につけ、基本的なステップから上級まで練習します。 対象 3歳～小学生(初心者) 料金(税込) 6,270円 対象 小学3年生以上(経験者) 料金(税込) 7,643円	柔軟性と体幹を鍛え、ダンスだけでなくキック・ジャンプ・モーション、基本的なスタントの練習をおこないます。 対象 4歳～中学生 料金(税込) 4歳～7,590円 小学生8,580円	avexで活躍する講師がダンスマスターカリキュラムで基礎から丁寧に指導します。 対象 小学生以上(初心者) 料金(税込) 9,570円～

各クラス開催曜日・時間、お得なキャンペーンなど 詳しくはWEBへ

スクールフロント直通 tel.03-6303-6691 東京都江東区豊洲2丁目1-14 ららぽーと 豊洲 2F

体験 随時受付中! ご予約お待ちしております!!

ドゥ豊洲 スクール 検索

1日まるごと楽しめる三井ショッピングパーク **アーバンドック** ららぽーと豊洲内に立地!

豊洲駅2番出口から 徒歩1分

駐車場完備 (2,200台) **4時間無料**

駐輪場完備 **5時間無料**

※施設利用者(会員様)に限り

スクール入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

入会金 6,600円	事務手数料 4,400円	月会費	金融機関 届出印
預金通帳または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 (運転免許証、保険証、パスポート、住民票簿、特別永住者証明書、印鑑証明、いずれか1点)		

※カード払いは不可となります