

2月11日(火) 建国記念日

☆フール プログラム☆

時間	プログラム	定員	担当
10:30~11:15	泳力別レッスン上級	なし	杉本
11:20~12:05	種目別レッスン初級	なし	杉本
12:15~12:45	アクアサイズ	なし	魚住
13:00~13:45	種目別レッスン中級	なし	菅原
14:00~14:30	フィンスイム	なし	中村
14:00~14:50	AQA-MAX水中運動療法	20名	遠藤
15:00~15:45	みっちりアクア	20名	KOZUE
18:40~19:30	^{整理券} AQA-MAX水中運動療法	20名	遠藤

営業時間は10:00~21:00(スポーツマン20:00まで)となります

は整理券の必要なプログラムです。

※ 整理券は本日のプログラム表よりお取り下さい。

2025年2月11日(祝火) 建国記念日

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1		親子		マタニティ	フィンスイム	幼稚園児					
2		親子		マタニティ	フィンスイム	幼稚園児				学童	
3		泳力別上級	種目別初級				学童	学童			
4		泳力別上級	種目別初級		種目別中級						
5											
6				※※							
7			アクアサイズ		AQA MAX	みっちりアクア				AQA MAX	
8											

一方通行コース
中上級者コース
上級者コース
中級者コース
初級者コース
フリーコース
プログラム専用コース