

☆スタジオ特別プログラム☆

5月6日(火)振替休日

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
10:00			
11:00	シェイプアップヨガ 10:30~11:15 ちまき		
12:00	Hello! ヨガ 11:30~12:15 ちまき	シルクサスペンション 11:30~12:15 田 中 定員15名	キッズ コーディネーション
13:00	LES MILLS BODYPUMP 60 12:50~13:50 渡 辺	ジャズダンス 12:30~13:45 yuri	
14:00	↑WEB予約4月29日(火)14:00~開始↑		
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 60 14:30~15:30 藤 江	エアリアルヨガ 14:05~14:50 猪 狩	
16:00	↑WEB予約4月29日(火)15:40~開始↑		
17:00	ZUMBA 16:00~16:45 田 澤	ボディメイクバレエ 15:15~16:15 河 口	
18:00			キッズスクール
19:00			

★祝日 営業時間★

営業時間 10:00~21:00 (フロント営業時間19:00まで)
(スポーツゾーン終了は20:00です。予めご了承下さいませ。)

5月6日(火) みどりの日振替休日

☆プール プログラム☆

時間	プログラム	定員	担当
10:30~11:15	泳力別レッスン中級	なし	笠井
12:15~12:45	アクアサイズ	なし	笠井
13:00~13:30整理券	SUP ヨガ	10名	ちまき
14:00~14:50整理券	AQA-MAX水中運動療法	20名	遠藤
15:00~15:45	ファイティングアクア	なし	KOZUE
19:00~19:50	AQA-MAXスペシャル ワークアウト(有料)	10名	遠藤

営業時間は10:00~21:00(スポーツムーン20:00まで)となります

は整理券の必要なプログラムです。

※ 整理券は本日のプログラム表よりお取り下さい。

2025年5月6日(祝火) みどりの日振替休日

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
火	1	泳力別中級									
	2										
	3										
	4										
	5										
	6			※※							
	7			アクア サイズ		ファイ ティング アクア					
	8			SUP ヨガ	AQA MAX					AQA MAX 有料	

一方通行コース
中上級者コース
上級者コース
中級者コース
初級者コース
フリーコース
プログラム専用コース

※ は整理券の必要なプログラムです。 整理券は10時よりプールサイド 本日のプログラム表よりお取り下さい。

※お客様のご利用状況により、変更になる場合がございます。予めご了承ください。